

「青少年に見てもらいたい番組」一覧（2026年春改編）

- この一覧は、民放連会員社および準会員社のテレビ各社（140社）が2026年春（4月）改編期にあたり選定した「青少年に見てもらいたい番組」を、民放連が各社に確認して取りまとめたものです。
- 今期の選定番組の総数は984番組（140社）となりました。内訳は、在京テレビ5社の選定番組は30番組、それ以外の社（135社）の選定番組は954番組です。

【青少年に見てもらいたい番組について】

民放連は1999年6月に、6項目からなる「『青少年と放送』問題への対応策」（※）を決定し、この対応策に基づき会員各社で具体的な取り組みを進めています。

「青少年に見てもらいたい番組」は、『青少年向けの放送番組の充実』として掲げた「青少年の知識や理解力を高め、情操を豊かにする番組を各放送事業者は少なくとも週3時間放送する」との申し合わせに基づき、1999年10月からテレビ各社が独自に実施しているものです。

※ 「『青少年と放送』問題への対応策」の全文は、民放連ウェブサイトに掲載しています。

（URL：<https://j-ba.or.jp/project/jba103863.html>）

目 次

■在京テレビ5社	1
■北海道・東北地区	4
■東京地区・BS放送	15
■関東・甲信越・静岡地区	22
■中部・北陸地区	33
■近畿地区	41
■中国・四国地区	46
■九州・沖縄地区	56
■準会員	68

各社「青少年に見てもらいたい番組」一覧（2026年春改編）

■在京テレビ5社

1. TBSテレビ（URL: <https://www.tbsholdings.co.jp/tbstv/regulation/bpo.html>）

番組名	曜日	放送時間	番組概要（選定理由）
報道特集	土	17:30-18:50	番組が独自に真実を掘り起こす「調査報道」や心に残るドキュメンタリーに加え、最新のニュース、今、注目を集めているニュースを独自の切り口で掘り下げた特集をお伝えします。
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	家庭での節約術から株・不動産、国家レベルの経済理論まで。笑いながら楽しくお金儲け情報を提供。日曜日に経済の勉強をして月曜から実践しよう、という情報番組。
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	世界と日本の出来事を掘り下げるカバーストーリー、膳場貴子の「一週間」ニュース、スポーツ御意見番「喝！&あっぱれ」、時代と社会の断面を切り取るコーナー「風をよむ」など。
世界遺産	日	18:00-18:30	世界中の「世界遺産」を紹介しながら、その土地の文化・風俗もあわせて紹介し、視聴者に世界中にある素晴らしい自然および文化遺産を学ぶことのできる番組。親子で視聴できます。

2. 日本テレビ放送網（URL: <http://www.ntv.co.jp/shinsa/shonen.html>）

番組名	曜日	放送時間	番組概要（選定理由）
それいけ！アンパンマン	金	10:55-11:25	やなせたかしの絵本「アンパンマン」を原作としたテレビアニメ。困っている人がいればどこへでも飛んで行く正義のヒーロー・アンパンマンが、たくさんの仲間たちと繰り広げる物語です。
ウミコイ-今 海に出来ること-	金	20:54-21:00	日本全国を回り、海をこよなく愛しその環境を守る人々を取材！「ブルーカーボン」「海洋環境」など、一見難しそうなおもしろい活動を紹介！幅広い視聴者に「海の大切さ」をお伝えします。
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	「動物以上に愛おしく思える動物好きな人」を「ガチ恋さん」と呼び、彼らを見せて、褒めて、讃えて、愛していきながら、「本当の動物の面白さ」を紹介していく、兎にも角にも笑って学べる動物番組です！
所さんの目がテン！	日	7:00-7:30	子どもにもわかりやすく、様々な現象・事象を科学の目からひもとく、サイエンス・バラエティー。
ザ！鉄腕！DASH!!	日	19:00-19:58	人と自然をテーマに、子供も大人も興味の持てる生活、夢、遊びを追いかけるバラエティー。「DASH島」では自分たちの力で無人島を開拓。「DASH海岸」では横浜の干潟で海の再生。「0円食堂」では捨てられてしまう食材を集め、心を込めて美味しく料理していきます。

3. テレビ朝日 (URL: <https://company.tv-asahi.co.jp/koujyou/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
クイズプレゼンバラエティーQさま!!	月	21:00-21:54	「プレッシャーSTUDY」を中心とした、頭を使って挑む企画が満載のバラエティ。常識レベルの問題から超難問まで、親子や家族みんなで楽しみながら学べるクイズ番組。
林修の今知りたいでしょ!	木	20:00-20:54	“今、をコンセプトに、「食」や「健康」からニュース性の高い「時事ネタ」まで、視聴者が“今、知りたいテーマを様々なジャンルの専門家とともに深掘りしていく。
日本のチカラ	土	5:20-5:50	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。「日本のチカラ」は地域密着型の“産業から学ぶ”ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリーです。
題名のない音楽会	土	10:00-10:30	1966年から良質の音楽をお茶の間に送り続けてきた。青少年の情操教育に欠かせない音楽を、見やすい時間帯に編成している。
ドラえもん	土	17:00-17:30	「ドラえもん」は、奇想天外なひみつ道具と心温まるストーリーで子どもたちに夢を与えてきた。親子で安心して見られ、幅広い層が楽しめる内容になっている。
人生の楽園	土	18:00-18:30	「いい人生の歩き方発見番組」を目指している。この番組で紹介する「自分の生き方」を実践する人々は、青少年が人生について考える契機となるはず。
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	大人顔負けの知識やすごい才能を持つ子ども達が、一般的には知られていない世界について教えてくれる知的エンターテインメント番組です。

4. フジテレビジョン (URL: <https://www.fujitv.co.jp/company/action/seishonen.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
相葉◎×部	土	16:30-17:00	“誰かのために頑張る”をコンセプトに、学校にはない様々な部活動を芸能人が立ち上げ、自ら挑戦します。今まで見たことも聞いたこともないオリジナリティーあふれる様々な部活動に汗をかきながら本気で挑む“部員たち”。涙あり笑いあり、若い世代はもちろん家族そろって見ていただきたい番組です。
ぱちぱちるんるん	日	6:15-7:00	「朝の子どもたちの“るんるん”な気持ちを生み出す」をコンセプトに、親子が安心して観ることができ、教育的な側面を含んだ、楽しくてちょっとエッジのきいたコンテンツが盛りだくさんの実験的な番組です。挑戦する楽しさ、発見する喜び、からだを動かすワクワク、社会や自然とのつながりをテーマに、親世代にとっては懐かしく、子ども世代にとっては新しい、2世代をつなぐ番組構成になっています。
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	1997年に登場した「デジモン」。1999年にアニメ版第1作「デジモンアドベンチャー」が放送されてから、これまでにTVシリーズ全9作、映画13作品が制作され、世代を超えて愛され続けています。そしてこの秋、待望の新作アニメ「DIGIMON BEATBREAK (デジモンビートブレイク)」が約2年ぶりに登場。デジモンの革新性とドラマ性が融合した、仲間やパートナーとの絆を描いたストーリーで、大人も子供も一緒になって楽しめる番組です。

ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	将来の可能性を秘めた若者たちの「いま乗り越えたい壁」に挑む瞬間を密着する応援ドキュメンタリー番組です。「重要なのは結果ではなく挑戦すること」という点を大切に制作しております。
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	原作者・さくらももこの児童体験や日常生活を基にした、ホームドラマテイストのアニメ。主人公まる子をはじめユニークなキャラクター達を中心に、時に笑いあり、涙あり、そして誰しもが経験したことがある共通体験や家族、友人の大切さを描いていきます。あらゆる世代に見ていただきたい国民的アニメです。
サザエさん	日	18:30-19:00	お年寄りから子どもまで、幅広く親しまれているアニメです。近年、家族間のコミュニケーションが薄くなっているともいわれる中、「サザエさん」一家の姿を通じて、青少年に向けて家族の温かさや素晴らしいさを伝えられる番組です。

5. テレビ東京 (URL: <https://www.tv-tokyo.co.jp/main/yoriyoi/seishonen.html#bangumi>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
YOUは何しに日本へ?	月	18:25-20:00	日本に来た外国人に来日の理由を聞き、気になる回答をした外国人に密着。密着の様子を見ることで日本の良さを再発見できるドキュメントバラエティ番組。
亀梨くんのワンにゃフル!	水	18:25-19:54	とことん動物の主役にこだわった究極の動物番組。動物たちの“ワンダフルでハートフル”、通称「ワンにゃフル」な映像を紹介しながらその生態やドラマを詳しく掘り下げてゆく。
ナゼそこ?+	木	20:58-21:54	世の中の「ナゼそこ?」と思える場所や人取材・紹介し、ナゼそこで生き続けるのかという理由を、波乱万丈な人生ドラマから紐解いていくドキュメントバラエティ番組。
ガイアの夜明け	金	22:00-22:54	“闘い続ける人々”の姿を追いながら、21世紀の新たな日本の姿を模索する経済ドキュメンタリー番組。
新美の巨人たち	土	22:00-22:30	毎回、旅人が、作品が展示されている美術館・建築物・ゆかりの場所を巡り作品の秘密やアーティストの人生に迫り、より豊かな美術鑑賞の旅へと視聴者をいざなう新感覚アートトラベル番組。
べこもぐキッチン	日	11:00-11:30	料理家・栗原心平が毎回ベコベコなゲストを迎え、一緒に様々な料理を作っておなかをモグモグ満たしていくトーク料理番組。
日曜プラチナアワー	日	18:30-19:50	「お仕事の裏側紹介」など子どもから大人まで家族一緒に楽しく学べるバラエティ番組のほか、池上彰MCの報道特番やスポーツ特番など、週末の夜にふさわしいエンターテインメントプログラムを放送。
家、ついて行ってイイですか?	日	20:50-21:54	終電を逃した人など一般の方に声をかけてそのまま一緒について行って家を訪問。一見、平凡に見える人の決して平凡ではない人生が見えるドキュメントバラエティ番組。

■北海道・東北地区

※在京テレビ5社以外は、独自選定番組のみ「番組概要（選定理由）」を記載しています。

1. 北海道放送（URL: <https://www.hbc.co.jp/tv/info/youth/>）

番組名	曜日	放送時間	番組概要（選定理由）
あぐり王国北海道NEXT	土	17:00-17:30	日本の食を支える“あぐり王国”北海道の農作物の美味しさ、素晴らしさを再発見しながら、食の安全性や農業を取りまく問題、家庭の食卓などあらゆる角度から“食”を考える。
日本のチカラ	日	5:45-6:15	全国各地の地場産業、昔ながらの伝統技術を守り、継承する人々、日本一、世界でただひとつの「ものづくり」を目指す人々を紹介する教育ドキュメンタリー番組。
HBC〇〇スペシャル	不定期	—	地域と地域、人と人、生産者と消費者、過去と未来…。HBCがさまざまな事柄をつなぐキャンペーンを展開中。同キャンペーンに基づいた不定期単発番組。※番組名は枠タイトルとなります。
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

2. 札幌テレビ放送（URL: <https://www.stv.jp/tv/seishonen/index.html>）

番組名	曜日	放送時間	番組概要（選定理由）
どさんこワイド179	月-金	15:48-19:00	北海道の様々なニュース・情報などを幅広く発信する地域密着の生情報番組。
どさんこワイドにちようび	日	12:35-13:30	平日帯の情報番組「どさんこワイド」から厳選した話題を1週間まとめて放送。
1×8いこうよ!	日	16:55-17:25	タレントの大泉洋とSTVアナウンサーが、北海道内外で様々な企画やプロジェクトに取り組むバラエティ番組。
どさんこドキュメント	不定期	—	北海道内の特定のニュースやある分野で活躍する人々など一つのテーマを深く掘り下げて発信するドキュメンタリー番組。
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
所さんの目がテン!	日	7:00-7:30	—
ザ!鉄腕!DASH!!	日	19:00-19:58	—

3. 北海道テレビ放送（URL: <https://www.htb.co.jp/htb/torikumi/youth.html>）

番組名	曜日	放送時間	番組概要（選定理由）
イチオシ!!第4部	月-金	18:15-19:00	北海道の事件・事故、暮らしに役立つ情報、調査報道など、わかりやすくお伝えする生情報番組。

HTBノンフィクション	不定期	—	ニュース、スポーツ、多種多様な情報を、毎日さまざまに伝えるなかで、伝え足りない、どうしても伝えたい大切なことを深掘りし、ジャンルを問わず、タイムリーに発信するドキュメンタリー番組。
クイズプレゼンバラエティーQさま！！	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ！	木	20:00-20:54	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—
題名のない音楽会	日	10:00-10:30	—

4. 北海道文化放送 (URL: <https://uhb.jp/company/sai.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
発見！タカトシランド	金	19:00-20:00	タカアンドトシが地元北海道で様々なマチを訪れ、そのマチで出会う人の魅力に迫る「ふれあいドキュメントバラエティ」。
おはようのおはなし (再)	土	5:25-5:30	北海道にゆかりのある絵本作家らの作品を、アナウンサーが読み聞かせ、こどもたちを絵本の世界に誘い出します。
テレビ寺子屋	土	5:30-6:00	毎回様々なジャンルのゲストを講師として迎え、親子そろって家庭のあり方などについて考える教養番組。
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

5. テレビ北海道 (URL: <https://www.tv-hokkaido.co.jp/company/better/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
夢へチャレンジ	月	21:54-22:00	北海道から世界を目指す将来有望なアスリートのライフスタイルを紹介します。
けいざいナビ	土	11:30-12:00	北海道の経済や産業の状況、国内外の他の地域との関係などをわかりやすく紹介し、中高生の学習の参考として生かすことができる番組。
EXITのハッケン北海道！	土 (月2回)	19:00-19:54	EXITの2人が様々な分野の裏側に潜入したりすることで、北海道の知られざる魅力を“発見＝ハッケン”していく番組。

YOUは何しに日本へ?	月	18:25-20:00	—
亀梨くんのワンにヤフル!	水	18:25-19:54	—
ナゼそこ?+	木	20:58-21:54	—
ガイアの夜明け	金	22:00-22:54	—
新美の巨人たち	土	22:00-22:30	—
ぺこもぐキッチン	日	11:00-11:30	—
日曜プラチナアワー	日	18:30-20:50	—
家、ついて行ってイイですか?	日	20:50-21:54	—

6. 青森放送 (URL: <https://www.rab.co.jp/tv/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
日本のチカラ	月	10:25-10:55	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。「日本のチカラ」は地域密着型の“産業から学ぶ”ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリーです。
RAB (ラブ) ドキュ	不定期	—	地域に根差す人、文化、生活などを紹介するバラエティに富んだドキュメンタリー。青少年の地域への誇りや愛情を育む。
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
それいけ! アンパンマン	日	6:30-7:00	—
所さんの目がテン!	日	7:00-7:30	—
ザ! 鉄腕! DASH!!	日	19:00-19:58	—

7. 青森テレビ (URL: <http://www.atv.jp/corp/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
サポドリ Support Your Dreams	土 (第4週)	10:45-11:00	青森県内の様々な分野で頑張る小中高校生の活動に密着。子どもたちが描く夢を紹介します。
サザエさん	土	17:00-17:30	—
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

8. 青森朝日放送 (URL: <https://www.aba-net.com/business/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ABAドキュメント	不定期	—	青森県内で懸命に何かに取り組んでいる人や、それをとりまく環境や問題点などにスポットを当て、ABA独自の視点で取材します。地域を見つめなおし、青森を発信するドキュメンタリー。
クイズプレゼンバラエティーQさま!!	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ!	木	20:00-20:54	—
題名のない音楽会	土	7:00-7:30	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

9. IBC岩手放送 (URL: <https://www.abc.co.jp/about/TVseisyonen/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
セカトビ	土	7:00-7:30	スポーツで岩手から世界へ飛び出そうと励む、小中高生を中心とした次世代アスリートを紹介する番組。
日本のチカラ	日	6:00-6:30	独自の地場産業やその担い手の地方創生への熱意を通して、ふるさとの温かさを知り、地域の文化を学べる「地域密着型」教育ドキュメンタリーです。
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

10. テレビ岩手 (URL: <https://www.tvi.jp/tviweb/recommendation>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
5きげんテレビ	月-木 金	16:45-17:53 15:50-17:53	県内の旬でためになる情報をいち早く生放送でお送りする夕方ワイド。
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
それいけ!アンパンマン	日	6:30-7:00	—
所さんの目がテン!	日	7:00-7:30	—
ザ!鉄腕!DASH!!	日	19:00-19:58	—

11. 岩手めんこいテレビ (URL: <https://www.menkoi-tv.co.jp/program/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
山・海・漬	土	18:30-19:00	ふるさと岩手ならではの「ヒト」「モノ」「コト」を、遊び心をもって紹介。家族で見たい、郷土の魅力とおもしろさを満載した情報番組。
テレビ寺子屋	日	5:30-6:00	毎回、各界で活躍した人たちが講師を務め、子どもの教育や子育てについて、自らの体験をもとに講演する教育番組。
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

12. 岩手朝日テレビ (URL: <https://www.iat.co.jp/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
クイズプレゼンバラエティーQさま!!	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ!	木	20:00-20:54	—
題名のない音楽会	土	11:15-11:45	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

13. 東北放送 (URL: <https://www.tbc-sendai.co.jp/syubetu/#seishonen>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
日本のチカラ	日	6:00-6:30	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。「日本のチカラ」は地域密着型の“産業から学ぶ”ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリーです。
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	—

世界遺産	日	18:00-18:30	—
------	---	-------------	---

14. 仙台放送 (URL: <https://www.ox-tv.co.jp/bansin/seisyounen.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
あらあらかしこ	土	10:25-11:25	2009年に放送開始。宮城の旬をお届けするエンタメ情報番組。
テレビ寺子屋	日	5:30-6:00	毎回、各界で活躍した人たちが講師を務め、子どもの教育や子育てについて、自らの体験をもとに講演する教育番組です。
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

15. 宮城テレビ放送 (URL: <https://www.mmt-tv.co.jp/company/youth.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ミヤテレスタジアム	日	16:55-17:25	宮城のスポーツを応援する生放送番組。仙台をホームとする野球、Jリーグサッカー、Bリーグ等の各試合を伝えると共に、小中高校生、大学生、地域の人々のスポーツにかける姿や想いを紹介する企画などを放送。
それいけ！アンパンマン	金	10:25-10:55	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
所さんの目がテン！	日	7:00-7:30	—
ザ！鉄腕！DASH!!	日	19:00-19:58	—

16. 東日本放送 (URL: <http://www.khb-tv.co.jp/010/seisyounen.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
めざせ！頂点	土	9:30-10:00	宮城の高校生たちが部活を通して成長する姿を描く番組。次代を担う若者が懸命に取り組む姿は、多くの人々に勇気や希望を与えてくれるはずです。
東北の聖地を訪ねて	土曜 (第2週)	10:30-10:45	東北各地の民俗文化財、歴史的建造物、文化遺産などを紹介する番組。日本古来の文化や精神性が脈々と受け継がれてきた場所を訪ねることを通して、私たちが生きる現代を見つめなおします。
クイズプレゼンバラエティーQさ	月	21:00-21:54	—

ま！！			
林修の今知りたいでしょ！	木	20:00-20:54	—
題名のない音楽会	土	10:00-10:30	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

17. 秋田放送 (URL: <https://www.akita-abs.co.jp/company/recommendationprogramfortheyouth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
日本のチカラ	日	6:30-7:00	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。「日本のチカラ」は地域密着型の“産業から学ぶ”ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリーです。
それいけ！アンパンマン	水	10:55-11:25	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
所さんの目がテン！	日	13:00-13:30	—
ザ！鉄腕！DASH!!	日	19:00-19:58	—

18. 秋田テレビ (URL: https://www.akt.co.jp/corporate/juvenile_program)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
J A みどりの広場	土	11:00-11:25	秋田の農業の“今”を見つめ続け、放送2,400回を超えた長寿番組。生産物の特色を活かした“美味しい食べ方”を紹介するなど、家族で楽しめる。
テレビ寺子屋	日	5:30-6:00	毎回、各界で活躍した人たちが講師を務め、子どもの教育や子育てについて、自らの体験をもとに講演する教育番組。
相場〇×部	水	15:15-15:45	—
DIGIMON BEATBREAK	日	6:30-7:00	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

19. 秋田朝日放送 (URL: <https://www.aab-tv.co.jp/corporation/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
クイズプレゼンバラエティーQさま!!	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ!	木	20:00-20:54	—
題名のない音楽会	土	11:15-11:45	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン & 芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

20. 山形放送 (URL: <https://www.ybc.co.jp/corporation/seisyonen/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
やまがたZIP!	土 (第3週)	9:40-9:55	山形県内でひたむきにがんばっている人たちにスポットをあてるヒューマンドキュメント。ふるさとの魅力を再発見し、人間のパワーを感じて欲しい。
日本のチカラ	日	6:30-7:00	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。「日本のチカラ」は地域密着型の「産業から学ぶ」、ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリーです。
それいけ!アンパンマン	金	10:55-11:25	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
所さんの目がテン!	日	7:00-7:30	—
ザ!鉄腕!DASH!!	日	19:00-19:58	—

21. 山形テレビ (URL: <https://www.yts.co.jp/seisyonen/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
スーパーJチャンネル YTSゴジダス	月-金	18:15-19:00	県内の最新ニュース・情報をわかりやすく伝える番組。
提言の広場	土	7:30-8:00	開局以来の長寿番組で、県経済界の動き・最新情報をわかりやすく伝える番組。
クイズプレゼンバラエティーQさま!!	月	21:00-21:54	—

林修の今知りたいでしょ！	木	20:00-20:54	—
題名のない音楽会	土	10:30-11:00	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

22. テレビユー山形 (URL: <https://www.tuy.co.jp/contents/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
Nスタやまがた	月-金	18:15-19:00	事件・事故・政治・教育など県内の最新ニュースを、旬にこだわって分かりやすく伝える番組。また、毎週水曜日は高校生の部活や活動にフォーカスした特集を放送。
明日へのチカラ	日	12:54-13:00	環境や教育、人口減少など、地域に山積する課題。そうした課題に正面から取り組む人たちを取り上げ、明日へとつなぐ、未来をつくるチカラを紹介する番組。
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

23. さくらんぼテレビジョン (URL: <https://www.sakuranbo.co.jp/info/seisyonen/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ブルイズ! モンテディオ	土 日	13:00-13:15 6:15-6:30	地元Jリーグチーム「モンテディオ山形」を応援するサッカー情報番組。試合結果の詳しい解説から選手の素顔に迫るインタビューまで、モンテディオに関する情報を幅広く紹介する。
テレビ寺子屋	日	5:30-6:00	各界で活躍した方々が講師を務め、教育や子育てについて、自らの体験を基に講演する教育番組。
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

24. 福島テレビ (URL: <http://www.fukushima-tv.co.jp/program/recommend.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
テレレポートプラス	月-木	18:09-19:00	毎日のニュースと福島県内の旬な情報を伝える番組。気象予報士・防災士による独自の天気予報と防災・減災情報も。
日本のチカラ	土	5:30-6:00	全国各地の魅力あふれる産業を通して地域の歴史や文化、人々の英知や営みを学び日本の技術力・地方創生への道を描き出す教育ドキュメンタリーです。(民間放送教育協会制作)
テレビ寺子屋	日	5:00-5:30	—
ばちばちるんるん	日	6:15-6:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

25. 福島中央テレビ (URL: <https://www.fct.co.jp/program/young>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ゴジてれC h u ! 第1部	月-金	15:50-16:45	県内の話題から、健康・教育・グルメなど、幅広いテーマで地域の情報を発信。親子でも楽しめる情報満載の夕方ワイド情報番組。
ふくしま未来ストーリー	日 (第1週)	12:45-13:00	持続可能な世界を目指す、開発目標「SDGs」。平和や自然環境の保護など、17の目標が掲げられていて、それらに取り組む人たちを毎月取り上げていきます。
ゴジてれ×S u n !	日	16:25-17:25	日曜日の夕方に、県内の最新の話題などを紹介する番組。親子で楽しめる情報も満載。
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
所さんの目がテン!	日	7:00-7:30	—
ザ!鉄腕!DASH!!	日	19:00-19:58	—

26. 福島放送 (URL: <https://www.kfb.co.jp/company/youth.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
シェア!	月-金	15:40-19:00	福島に住む全ての人と作る「超県民参加型番組」。SNSや放送連動データ、59市町村に県民リポーターを作り、県民誰もが参加できるふくしまの情報チャンネル!! ニュースはもちろん、天気や県民リポーター企画、視聴者参加コーナーなど盛りだくさんです。
クイズプレゼンバラエティーQさま!!	月	21:00-21:54	—

林修の今知りたいでしょ！	木	20:00-20:54	—
題名のない音楽会	土	10:00-10:30	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン & 芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

27. テレビユー福島 (URL: <https://www.tuf.co.jp/seisyonen/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ステップ	月-金	18:15-19:00	福島県内の最新ニュースに加え、生活に役立つ話題などを届けるニュース情報番組。
ふくしまSHOW	水	19:00-19:54	福島県内の市町村のグルメやスポットなどを紹介する情報番組。青少年を含む幅広い世代で共有できる楽しい話題を提供する。
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—
情熱大陸	日	23:00-23:30	—

■東京地区・BS放送

28. 東京メトロポリタンテレビジョン (URL: <https://s.mxtv.jp/company/progress.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
堀潤 Live Junction	月-金	19:57-20:57	ジャーナリスト堀潤さんと、フリーアナウンサーで2児の母の豊崎由里絵さんが、日々のニュースを独自目線で徹底取材してお届けする。「あなたと社会は、Newsでつながる。」をキャッチコピーに、大手メディアが取り上げないニュースにもスポットをあて、番組が社会と視聴者を結びつける“Junction”（交差点・合流点）になる。子育て中で保育士経験もある豊崎由里絵さんが子育て世代のリアルな悩みに迫るコーナーや、視聴者が“当事者”として撮影した映像からニュースを伝える企画「モクゲキシャ」、堀潤さんが編集長となって世界のニュースを分かりやすく解説するコーナー「New global」などを展開。都政や都内の事件・事故を取材する報道部記者が社会課題を深掘りするコーナーも。
堀潤激論サミット	金	20:57-21:25	私たちの生活に身近な疑問や課題を、ジャーナリスト堀潤をはじめ各界で活躍するさまざまな世代・立場の出演者が“炎上上等”で生激論します。あらゆる世代の自由闊達な議論から生まれる“共感”と“気付き”、そしてグローバルな目線から広がる“未来”と“希望”を創出できる番組となるよう、議論を深めていく。
田村淳のキキタイ!	土	17:00-17:55	ニュースではあまり取り上げられていないテーマや、日々の報道で伝わりにくい背景を、田村淳が視聴者目線で訊き出し、考え、対話を通じて紐解いていく。社会問題から日常のちょっとした「モヤモヤ」まで、身近なテーマをじっくり掘り下げ、「知る」ことで新しい視点を提供し、視聴者と共に東京の未来を考える番組。

29. WOWOW (URL: <https://news.wowow.co.jp/4557.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
UEFAチャンピオンズリーグ	不定期	(120分)	欧州No.1のサッカークラブを決める大会。名門から新勢力までが頂点を目指し1シーズンを通し戦う世界最高峰の戦いを生中継。
パラリンピック・ドキュメンタリーシリーズ WHO I AM	不定期 (月10回程度放送)	— (60分)	世界最高峰のアスリートに迫るWOWOWと国際パラリンピック委員会(IPC)の共同プロジェクト。彼らの生きざまは、困難な時こそ何が出来るかを考え、来るべき瞬間のために前に進み続けることの大切さを教えてくれる。
BBC Earth	不定期 (月10回程度放送)	— (60分)	英国BBC製作の世界最高峰ネイチャードキュメンタリー「BBC Earth」。世界中の貴重な野生動物の生態や彼らを取り巻く現在の環境を最新の撮影技術を用いて映像化。

30. BS日本 (URL: <https://www.bs4.jp/corporate/youth.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
それいけ！アンパンマンくらぶ	月-金	8:30-9:00	アニメを通して道徳心を学んでもらいたい番組です。
深層NEWS	月-木 金	18:58-19:55 18:58-20:54	どこよりも早く、どこよりも深く深層NEWSが最新情報をお届け。先の見えない世界情勢、最前線でいま何が起きているのか。独自取材で見たニュースの深層とは。疫病、戦争、災害、分断…100年後も語られるであろう「いま」を伝えきる。よる6時58分から徹底討論！金曜は2時間たっぷりお届けします！ご期待ください。
野生動物を救え！	火	22:00-22:54	地球温暖化や環境破壊、人的被害によって絶滅の危機にさらされている野生動物。ペットから絶滅保護種まで、動物保護に挑む世界中の人々を追った感動ドキュメンタリー。
磯田道史の歴史をゆく	水	21:00-21:54	日本の歴史を彩ってきた「英雄」「天才」「変人」などが成功や失敗を刻んだ人生の道。その『歴史の現場』へ日本を代表する歴史学者・磯田道史がゆく。 磯田のユニークな視点と絶妙な語り口のわかりやすい解説で歴史の『真実』と『ロマン』を解き明かす歴史同行取材番組。
なおみ農園	木	22:00-22:30	田舎暮らし、二拠点生活…昨今注目のライフスタイルを実践する俳優・財前直見さん。台本も企画もなし！“不便を楽しむ”財前家の慌ただしくも最高に楽しい毎日に完全密着！
ガリレオX	木	22:30-22:56	科学や科学技術に関わる新しい動向や注目の研究を「深く・わかりやすく・面白く」伝える科学ドキュメンタリー。
小さな村の物語 イタリア	土	18:00-18:54	美しく暮らす、美しく生きるとはどのようなことなのか？私たちが忘れてしまった素敵な物語がイタリアの小さな村に息づいている。この普段着の日常を描いています。
ストロングポイントNEXT	日	11:00-11:30	パラアスリート達を追うドキュメンタリー。自分の肉体に無限の可能性を見つけ、それをストロングポイントへ昇華させた挑戦の物語。奥深きパラスポーツの未来をお伝えします。

31. BS-TBS (URL: <https://www.bs-tbs.co.jp/company/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
報道1930	月-金	19:30-20:54	1時間半“生放送”という大型報道番組。「そのニュースの本質は何か？」「なぜ伝える必要があるのか？」の視点で、今世の中で起きているニュースを厳選し、深く掘り下げ、そのニュースの本質に迫ります。視聴者の「知りたい」期待に応えます。
X年後の関係者たち あのムーブメントの舞台裏	木	21:00-21:54	大ヒット企画を生み出した関係者たちが数年ぶりに再集合。ヒットの裏には、商品への情熱、予想外の困難、そして仲間との絆があった。未来を切り開く若者たちに、成功のヒントや壁を乗り越える勇気を伝える番組です。
伊集院光の偏愛博物館	金	23:00-23:30	何かを愛するがあまり私設で作られた“偏愛ミュージアム”。全国の偏愛博物館に伊集院光が訪れ、展示品や館長を通して偏愛の世界に踏み入れます。何かを深く愛する人、熱中できるものを探している人に

			向けて、これまで知らなかった世界の扉を開ける教養バラエティー。
ラーメンを食べる。	土	21:54-22:24	行列必至の人気ラーメン店の日常に密着する番組。店主の情熱、食材へのこだわり、一杯にかける想いをカメラが追う。努力と工夫が生む感動の一杯は、食べる人に何を伝えるのか？夢を追いかけることの尊さを知る、ラーメンドキュメンタリー。
関口宏の三人寄れば	日	12:00-12:54	日本を60年以上にわたり見つめてきた関口宏が、カルチャー、スポーツ、ビジネスなど各界で活躍する2人をゲストに迎えます。この番組はただトーク番組ではありません。世代の違う3人での話し合い（鼎談）だからこそ生まれる化学反応。学校の教科書では教えてくれないテーマを深く掘り下げていきます。

32. BSフジ (URL: <https://www.bsfuji.tv/top/info/youth.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要（選定理由）
クイズ！脳ベルSHOW	月	19:00-20:00	「ひらめき・記憶・瞬発力・発想」をテーマにした脳活性化クイズ番組。衰えていく脳に警鐘を鳴らすとしているが、世代を問わず、家族揃って、青少年にも楽しんでもらいたい番組。
BSフジLIVE プライムニュース	月-金	20:00-21:55	“政治”、“経済”、“国際”、“環境”、“社会問題”の5つのジャンルから、いま世の中で関心の高い問題を毎回1つに絞り、その問題について相応しい人物(当事者や関係者)をゲストに、2時間に及ぶ解説と議論で、その問題を徹底的に掘り下げる。
華丸大吉が行く！大人もハマる神授業	水	19:00-20:00	博多華丸・大吉が、最新知識をもった学者や研究者、専門家のもとに直接伺い深掘りする「シン教育バラエティ」。普段は入れない場所への潜入取材や体験など、知的好奇心を持たず「神授業」をお届け。
BSフジLIVE プライム どうよび	土	18:00-19:55	ニュースサイト「FNNプライムオンライン」と連動し、最新ニュースから"この1週間に何が起きたのか"をランキング形式で紹介。さらに、深く知りたいニュースには解説委員がわかりやすい"プチ解説"も加えてお届け！
名品再生～ネオレトロの世界～	日	22:00-22:30	靴や時計、オーディオ、車、楽器…時代を超えて愛される「本物」を蘇らせるレストアの過程を通じ、一つのモノを長く大切に作る魅力を伝える番組。一つのモノを長く大切に作る「オトナの趣味活」を映し出す。

33. BS朝日 (URL: <https://www.bs-asahi.co.jp/company/watch/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要（選定理由）
ウェルビーイング、みつけた	月 火曜	20:54-21:00 20:54-21:00	“ウェルビーイング”。それは社会、企業、地域、そして人々を輝かせるための合言葉。そんなウェルビーイングに意欲的な取り組みをしている企業や団体に密着する番組です。そこで見つけたのは明日への新たな変革の足音でした。
つながる絵本 for SDGs	木・金	20:54-21:00	番組の世界観は大人も楽しめる“絵本” 子どもが絵本を読み進めるように展開することで難しくなりがちなSDGsを分かり易く伝えます。

日本のチカラ	金	5:25-5:55	全国各地の「魅力あふれる産業」を通して、日本の技術力・地方創生への道、生きるヒントを描き出す、教育ドキュメンタリー番組。
子供たちに残したい美しい日本のうた	土	11:00-11:55	長く愛され、広く歌い継がれてきた童謡や唱歌を歌が生まれた場所や風景のなかで合唱する番組。4K撮影。
自分流～知の探究者たち～	土	23:00-23:30	志を持って「自分流」の探究をする流儀を取り上げるドキュメンタリー。
B S朝日 日曜スクープ	日	19:00-20:54	世界と日本の「今」を伝える本格報道番組。2時間生放送でお届けします。

34. B S テレビ東京 (URL: <https://www.bs-tvtokyo.co.jp/company/youth/index.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
マネーのまなび	月	22:00-22:55	新NISAをきっかけに資産運用を始めた皆さんに役立つマネー情報番組。MCはお笑い芸人で投資に造詣の深いパックンと、元AKB48でファイナンシャルプランナー(AFP)の資格を持つ武藤十夢の二人。日本経済新聞のベテラン記者の解説を交えて分かりやすく、深く、そして楽しくお伝えします。高配当株投資や株主優待、積み立て投信など投資や資産形成に役立つ情報も満載でお届けします。
いまからサイエンス	水	22:00-22:55	ノーベル賞候補からヒット商品を生み出す研究者まで日本が誇るサイエンティストのユニークな日常や人生のターニングポイントに迫る新科学番組！加藤浩次がNGなしで斬りこむ。
あの本、読みました？	木	22:00-22:55	毎週のように書店に通う人から、忙しくてしばらく本が読めていない人まで、「新たな1冊」を手に取りたくなる本好きのための情報番組「あの本、読みました？」MCには大の本好きで自らもエッセイ本を出版している俳優・鈴木保奈美。作家との対談企画や、ある文学賞の歴代受賞作を全部並べて紹介する特集など、“明日読みたい本が見つかる”1時間番組。
THE 名門校 日本全国すごい学校名鑑	土	10:30-11:00	伝統と歴史ある日本の『名門校』に一步足を踏み入れるとどんな風景がそこには広がっているのか？そんな名門校の「知られざる姿」を生徒や親、教師などを通して紐解いていく密着ヒューマンドキュメンタリー。
ワタシが日本に住む理由	土	21:00-21:55	はるばる海外から日本にやってきて、日本で職を持ち、生活をしている外国人たちの「日本に住むと決めた理由」とは？毎回、一人の外国人が登場。VTRで仕事や生活ぶり、彼らが住む町を紹介。外国人から見た日本の良さ、そして、私たちの知らなかった日本を再発見する。
～絶対届く、金メダル。～卓球PROJECT 2028	土	22:30-22:54	卓球ニッポンが2028年、世界の頂点に立つための一大プロジェクト。選手に秘められたストーリーと注目の国際大会を両輪で描く新しいスタイルの卓球番組。

35. 日本BS放送 (URL: <https://www.bs11.jp/corporate/youth.php/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
京都浪漫 悠久の物語	月	20:00-20:53	千年の都・京都。そこには国宝や重要文化財、祭りなどの歳時、伝統工芸など神社仏閣を中心とした歴史と生活の中に溶け込んだ永遠の遺産が受け継がれています。さらに京都には四季折々に自然が織りなす美しさや思いがけない発見があります。番組では悠久の歴史ロマンを紐解きながら、京都の魅力を再発見します。
報道ライブ インサイドOUT	月-金	(月-木) 21:00-22:00 (金のみ) 21:00-21:54	100年先の誰かのために月曜から木曜までは元・日本テレビの近野宏明が、視聴者の「知りたい」に応えることができる、10年、20年、その先も誰かに必要とされるような番組を目指し、確かな視点で紐解くニュースをお伝えします。ニュースの当事者や専門家、政治家などをゲストに招き、その日のテーマについて深掘りトークを展開。“現場の空気”を交えながら、機動的かつタイムリーに情報をお伝えします。扱うテーマについても、生活に身近な話題を含め、幅広くお届けします。
鶴瓶のええ歌やなあ	木	20:00-20:57	芸能界でも随一の“人たらし”と称される笑福亭鶴瓶さんと八木亜希子さんが、スナック風のスタジオにゲストを迎え、名曲にまつわる秘話からプライベートまで「歌」と「人生」を丸裸にします。そして、誰もが知るヒット曲や、ゲストの思い出が詰まった隠れた名曲を熱唱。歌って語らう、見る人を思わず「ええ歌やなあ」とうならせる大人の歌謡&トーク番組です。
黒谷友香、お庭づくります	土	10:00-10:30	緑があることで人は心穏やかに優雅に、素晴らしい人生を過ごせる！さあ、あなたも一緒に お庭づくりませんか！東京と千葉の二拠点生活を25年以上続けている黒谷友香が、日本各地で花が美しく咲き誇るガーデンを訪ねて、お庭づくりに携わる人々とのふれあいを通じながら、理想のお庭づくりに挑戦していきます。
偉人・敗北からの教訓	土	21:00-21:55	偉人たちの「敗北」「失敗」から、学ぶべき教訓を探る！ 偉人たちがおとした「歴史的な大失敗」から、その背景、要因、影響などを読み解き、偉人の人物像を浮き彫りにするとともに、今を生きる私たちの教訓としていく歴史情報番組。
“団塊”物語	日 (第1週)	18:30-19:00	敗戦の焼け跡に産声を上げ、高度経済成長、バブルからその崩壊、そして失われた30年と常に時代の中心にいたのが1947年(昭和22年)から1949年(昭和24年)に生まれた団塊の世代。戦後日本の歩みは、彼らとともにあった。しかし、そんな団塊の世代にとって、残された時間は、もうさほど長くはない。いま彼らは、自らの来し方を省みて何を思うのか？そして、後世に何を伝え残そうと考えているのか？団塊の世代の“しんがり”として、ともに時代を歩んできた弁護士で作家の牛島信が、歩んできた“時代”、“これから”、そして“後世に託すもの”の3つを軸に、団塊の世代の今に迫る。
NEXT Company	日 (第4週)	18:30-19:00	中小企業やベンチャー企業に焦点を当て、「ニューノーマル」な経営の鍵となる「SDGs」「M&A」「DX」など次世代の会社に必要な情報を発信する経済番組です。

36. ジェイ・スポーツ

番組名	曜日	放送時間	番組概要（選定理由）
結束！侍ジャパン	月 (最終週)	19:00-19:30 [再放送] 毎週10回程度	この番組ではトップチームはもちろん、大学・高校・U15・U12・女子など各カテゴリーの代表にも焦点をあてて、野球日本代表の侍ジャパン情報を毎月お届け。ダイジェストによる試合の振り返りはもちろん、ドキュメンタリーやインタビューなど、中継やニュースでは分からない侍ジャパンの情報満載。
J SPORTS HOOP! ～学生バスケットボール情報番組～	月 (最終週)	20:30-21:00 [再放送] 毎週10回程度	毎月ウインターカップやインターハイ、大学バスケなど学生バスケットボール情報を発信。選手の独占インタビューや大会の振り返りなど、独自の目線で徹底取材。
ラグビー わんだほー！～ラグビー情報番組～	月	22:00-23:00 [再放送] 毎週5回程度	ジャパンラグビーリーグワン・ディビジョン1～3全試合のハイライトをはじめ、国際大会の様態などもお届け。好プレー集や、最新のラグビー情報など、ラグビーの魅力をたっぷりお届けする情報番組。 ※リーグワンシーズン中は毎週、その他期間は毎月最終週放送。
まるっとバレーボール ～大同生命SVリーグ情報番組～	火	22:00-22:45 [再放送] 毎週4回程度	SVリーグの情報をどこよりも詳しく伝えるバレーボール専門番組！観戦がもっと楽しくなる選手の情報や素顔、そして中継を見ているだけでは分からないハイレベルなプレーや、コアな戦術など、注目試合と共に深掘り解説。より深く知れば知るほど楽しくなるバレーボールの魅力をお伝えします！ ※SVリーグ開催翌週の放送。
サッカーニュース Foot!超高校サッカー通信	木	22:00-22:45 [再放送] 毎週5回程度	高円宮杯 JFA U-18サッカープレミアリーグの注目試合のハイライトを中心に高校とユースの垣根を越えた“超高校級”の選手たちが日本一を懸けて戦う大会の魅力をたっぷりとお伝えします。未来の日本代表を担う選手たちの超絶プレーは必見！ ※高円宮杯開催週の放送。
ドキュメンタリー ～The REAL～	不定期	— [再放送] 毎週5回程度	スポーツの表舞台だけでなく、舞台裏や当事者の深い洞察、今後のスポーツのための提言などを伝える番組であり、勝敗だけでないスポーツの魅力をジャンルレスに発信。

37. ブロードキャスト・サテライト・ディズニー (URL: <https://www.disney.co.jp/tv/dc>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要（選定理由）
ブルーイ	月-金	7:00-7:30	日々の中で遊びを発見する天才の子犬ブルーイと、その家族の楽しい毎日。何でもない日を最高の一日にする発想力や、家族や友だちとのコミュニケーションの大切さを感じ取れる作品です。
ミッキーマウス ファンハウス	月-金	10:00-10:30	いろんなところへ冒険に連れて行ってくれる魔法の家“ファンシー”。ミッキーとミニーマウスと一緒に、今日も新たな冒険へ行こう！仲間と冒険の楽しさを共有し合い、困ったらみんなで助け合いチームワークで乗り切る姿を見られる作品です。
ビッグシティ・グリーン	月	17:00-18:00 2話連続放送	家族と共に田舎から大都会へと引っ越してきたクリケット。好奇心いっぱいのクリケットは、家族だけでなく隣人たちをも奇想天外な冒険のような毎日へと巻き込んでいく。個性の強い家族が、時に衝突も

			ありながら互いを理解しあって絆を深めていく姿や、田舎と都会のどちらの良さも見出して楽しく暮らす感受性の豊かさや多様性の尊重を感じられる作品です。
フィニアスとファーブ	土	18:30-19:00	創造力あふれる兄弟フィニアスとファーブが、夏休みの毎日を舞台に発明や工作などのさまざまな挑戦を行うアニメーション作品。自由な発想や前向きな姿勢を通じて、ものづくりの楽しさや工夫することの大切さを描く。明るく健全な内容で、青少年が安心して楽しめるシリーズ。
ミラキュラス レディバグ&シャノワール	土	19:00-20:00 2話連続放送	一見普通の高校生のマリネットとアドリアンは実はスーパーヒーロー。善良な市民をヴィランへと変えるアクマをとらえるため、レディバグとシャノワールに変身して共に戦う。正体を隠しヒーローとして戦うことの責任と、困難や危機を乗り越えるための発想力、パートナーとのチームワークの大切さが主人公を通して感じられる作品です。

38. ワールド・ハイビジョン・チャンネル (URL: <https://www.twellv.co.jp/corporate/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
船越英一郎の昭和再生ファクトリー	木	21:00-21:55	壊れても捨てることができず、押し入れや物置に眠っている思い出深き「昭和アイテム」。番組ではそんなアイテムを探し出し、所有者が捨てられない理由・思い出を紐解きつつ、この現代に再生させることに挑む「昭和」×「令和」融合のノスタルジックリアル番組です。
B S 1 2 プロ野球中継 2 0 2 6	不定期	17:59-21:00 ※開始時刻は 日程により変動	パ・リーグの熱戦をプレイボールから生中継！開幕戦からセ・パ交流戦、シーズン終盤戦まで今シーズンも45試合以上お届けします。解説には球団OBや各チームのファンと公言する各界の著名人ゲストが続々登場予定。ホームファンは主音声、ビジターファンは副音声でお楽しみください。
日曜アニメ劇場	日	19:00-21:00 ※終了時刻は 作品により変動	新作、旧作、隠れた名作まで劇場版アニメや長編アニメを中心に、OVA (オリジナル・ビデオ・アニメーション) やTV用に編集されたスペシャル版など、無料放送ではなかなか出会えない貴重なラインナップでお届けします。

■関東・甲信越・静岡地区

39. 群馬テレビ (URL: <https://www.gtv.co.jp/company/conference/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ニュース×情報 がるがる	月-金	18:00-18:50	コンセプトは「群馬がつながる ひろがる」。群馬と視聴者が“つながる”ことで知識や関心が“ひろがる”番組。ニュースをはじめ、生中継や多彩なゲスト、グルメ、カルチャー、観光、イベント、スポーツなど、群馬の“今”をリアルにお届けします。
ニュース e y e 8	月-金	20:00-20:20	ゴールデンタイムのニュース番組。わかりやすさを追求する、家族で一緒に見て欲しい番組。
GO! GO! グリーンウイングス	火 土 囲	21:00-21:15 10:30-10:45	地元のバレーボールSVリーグ女子のチーム・群馬グリーンウイングスの応援番組です。試合の様子や選手の横顔などリポート。番組を見れば地元チームを応援したくなる!
技に迫る～匠の時代の先駆者たち～	水 (月1回)	22:00-22:30	伝統の技、県内の職人の作品・技術・技法、人となりを紹介。
ピコラネ	土 日 囲	8:00-8:15 7:30-7:45	ぐんまちゃんとひろーい“ぐんま系”宇宙を大冒険! 子どもたちの「やってみたい!」や「なんで?」を体験しながら楽しく学べる番組です。

40. とちぎテレビ (URL: <https://www.tochigi-tv.jp/program/list.php?genre=18>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
イブ6プラス	月-金	18:00-19:00	「あなたの生活をプラスに彩る総合情報番組」県内のおいしいレストランや、週末おすすめレジャースポットなどなど。栃木の今を感じられる様々な「プラス」な情報を県内ニュースや天気予報を交えながらお届けしていきます。豪華ゲストも登場!
とちテレNEWS9	月-金 土・日	21:00-21:45 21:00-21:15	県内の事件事故、季節の話題、スポーツ、政治・経済、暮らしの安全まで地域密着でお送りします。
U字工事の旅! 発見	木 土 囲 月 囲	19:00-19:30 9:00-9:30 14:00-14:30	U字工事の2人が、地域の名物や特産品の歴史や背景、ルーツを探る旅番組です。栃木を飛び出し、群馬、茨城、埼玉、千葉、福島と栃木を囲う5県に足を延ばします。知らなかった! にあふれた、笑いあいの知的旅番組です。
カミナリのチャリ旅! シーズン10	木 月 囲	19:30-20:00 22:30-23:00	カミナリの2人が旅先で出会う「人々とのふれあい」や「街遊び」を通じて栃木のメジャースポットからコアスポットまで、その魅力を紹介します!
魅せます! とちブラ～とちぎブランド・ぶらり～	土 木 囲	9:30-9:45 20:00-20:15	とちぎ未来大使が栃木県の様々な魅力を紹介します。

いわむらかずおコレクション テレビdeえほん	日	9:00-9:15	栃木県在住、世界的絵本作家であるいわむらかずお先生の作品をとちぎテレビでアニメーション放送！ ほっこりするような明るい番組を子どもたちにお贈りします。
	月	19:15-19:30	
	金	19:15-19:30	
	土	9:45-10:00	

41. テレビ埼玉 (URL: <https://www.teletama.jp/teletama/recommend.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
情報番組 マチコミ	月-金	16:30-17:30 [囲]21:00-21:30	今日の出来事や街中のトピックス、気になるスポットなど「地域情報」を発信！部活に打ち込む生徒を応援するコーナーや、データ放送を活用した視聴者参加型コーナーなど、視聴者とつながる企画が盛りだくさんの情報番組です。
NEWS 530	月-金	17:30-18:00	夕方のニュース番組。事件・事故からまちの話題まで、埼玉のいまを伝えます。
LIONS CHANNEL	月	22:00-22:30	埼玉西武ライオンズの試合結果や、ファンイベントの様子や選手インタビューなどをお伝えします。地元の球団ならではの情報が満載です。
田村亮の釣りならまかせろ！	火	22:00-22:30	田村亮とともに様々な釣りにチャレンジ。初心者でも分かりやすく、釣りのノウハウや楽しみ方を学べる釣り番組です。
天竺川原の	水	23:00-23:30	天竺鼠の川原克己が、街を散歩し人と触れ合うロケ番組。独自の世界観のポケが見どころです。
オレアル	金	22:00-22:15	大宮アルディージャの応援番組。試合の結果・ダイジェストのほか、選手やサポーターへのインタビューもお届けします。
REDS TV GGR	金	23:00-23:30	浦和レッズの応援番組。トップチームやレディースの情報はもちろん、ユースやジュニアユースの情報も紹介します。
いまドキッ！埼玉	土	8:30-9:00	埼玉県内の魅力あるスポットや話題を紹介する家族で楽しめる番組。
鉄腕アトム	土	18:30-19:00	1963年に放送が始まった日本初の本格テレビアニメです。心を持つ少年ロボット・アトムが、人間とロボットの共存や平和のために戦います。手塚治虫の原作をもとに制作され、革新的なアニメ制作手法で大ヒット。世界各国でも放送され、日本アニメが世界に広がるきっかけとなった歴史的な作品です。
埼玉ビジネスウォッチ	土	21:30-22:00	地元・埼玉に特化した経済番組。モノづくりやサービスにきらりと光る強みを持つ県内企業をご紹介します。隠れた「埼玉のパワー」を知ることができます。
のびのびシティさいたま市	日	10:45-11:00	さいたま市内の名所や名物を楽しく紹介する市内の魅力を再発見できる番組です。
鈴木福ゴルフはじめました	日	22:00-22:30	俳優・鈴木福のゴルフ番組。初心者向けのレッスンを受けて、スコア100切りを目指します。

42. 千葉テレビ放送 (URL: <https://www.chiba-tv.com/info/detail/2778>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
チュパチュパワンダーランド	月-金	6:30-6:45 17:45-18:00	千葉県にちなんだ話題を豊富に盛り込み、キャプテンCやその仲間たちが大活躍するご当地ヒーロー番組です。
モーニングこんぱす	月-金	6:45-8:00	視聴者の情報の羅針盤となる番組を目指し、千葉県を中心に東西南北、津々浦々の情報を収集しお届けします。
n e w s チバ	月-金 土・日	15:25-15:30 18:00-18:25 21:30-21:55 18:00-18:05	千葉県内の一日の出来事をコンパクトに解りやすく伝えていきます。地元に住む人全てに見てもらいたい番組です。
(HD2/第2チャンネル) チバミライチャンネル	月-金 日	6:45-8:00 13:00-13:30 16:45-18:00 12:30-13:30	青少年の学びや発表の場として、高校生が自ら制作しコンクールに出品した映像作品や、ちばの民話の読み聞かせ、聴覚障がい者のために制作された映像など、未来へ繋ぐ良質なコンテンツを放送します。
MARINES STUDIO	月 (第1・3週) 翌火曜	21:55-22:15 23:30-23:50	マリーンズ選手へのインタビューや試合結果を中心に地元ファンが知りたい情報をまとめて紹介。試合の楽しみ方・プレーの魅力に迫ります。
市町村てくてく散歩	金	22:00-22:15	レポーターがご当地でしかできない事、味わえないものを堪能し、そこで出会う人たちとの心温まるやりとりをしながら市町村を紹介します。
東京オズワルドランド	木 (第1・2・ 3・4週)	22:30-23:00	オズワルドの2人が新たな名所や隠れた穴場スポットを発掘する、とにかくゆるーい街ブラバラエティ番組。
Rising Reysol!	日 (第4週)	19:00-19:30	柏市をホームタウンとする「柏レイソル」の応援番組。佐藤大(元柏レイソルGK)がゲームを詳しく解説をはじめ、選手の横顔に迫るインタビューなど、チーム発信の情報をたくさんお伝えします!
WIN BY ALL!	日 (第4週)	19:30-19:45	市原市と千葉市をホームタウンとする「ジェフユナイテッド市原・千葉」の応援番組。試合を振り返る「ゲームダイジェスト」、選手の素顔に迫る「ゲストトーク」などチームの魅力に迫ります。

43. テレビ神奈川 (URL: <http://www.tvk-yokohama.com/company/recommend.php>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
News Link	月-金	21:30-21:55	神奈川の1日を伝えるニュース番組。特集コーナーでは、県内の課題や話題を分かりやすく取り上げます。
t v k ニュースハーバー	金	18:00-18:45	週末の話題などを伝えるニュース情報番組です。県立学校の生徒が取り組む生徒会、部活動などを紹介

			するコーナー「Way to go」も放送。
KICK OFF F・Marinos	金	22:00-22:30	横浜をホームタウンとする横浜F・マリノスを徹底応援。ゲームの様様や選手のインタビューなど最新情報をお届けする。
LOVEかわさき	土	9:00-9:15	自然、芸術、文化等のさまざまな話題、地域のイベントや郷土芸能や名産品など多彩な魅力溢れる川崎市を毎週楽しく紹介しています。
ハマナビ	土	18:00-18:30	開港以来の歴史と文化とともに最先端の情報を発信する個性あふれる街・横浜市。そんな横浜の今を学び、知ることができる“横浜限定情報番組”。
かながわ旬菜ナビ	日	9:00-9:30	旬と農をテーマに、神奈川県内の農業や農産物、利用方法、地域の観光スポットなど、見たい、聞きたい、知りたい…生の情報をお届けする。
カナフルTV	日	18:00-18:30	バラエティ豊かな神奈川の注目情報をお届けする。知って得する県内各地のさまざまな注目情報を、明るく楽しくわかりやすく紹介。

44. 新潟放送 (URL: <https://www.ohbsn.com/corporate/outline/recommend-program.php>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
水曜見ナイト	水	19:00-20:00	地域密着型のエンターテイメント番組。衣・食・住をテーマに県内各地の特色を紹介。
そらなび にいがたドローン紀行	土	18:50-18:55	新潟県内の海や山などの絶景や一面に咲く季節の草花等、ドローンならではの壮大な映像をお届けする。
日本のチカラ	日	5:45-6:15	地域密着の産業から学ぶふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリー。
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

45. NST新潟総合テレビ (URL: https://www.nsttv.com/tv/tv_genre_sp/tv_youth/)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
KICK OFF! NIIGATA	土	11:30-11:50	新潟でのサッカーの普及促進とJリーグクラブチーム「アルビレックス新潟」がより輝く存在にするため、少年少女のサッカー情報からアルビレックス新潟の情報まで、幅広くお届けします。
Smile Stadium NST	土	18:00-18:56	「家族が休日をワイワイ楽しく過ごせる番組」がコンセプト。新潟の美味しい・楽しい・役立つ情報を賑やかに！POPに！バラエティ豊かに！お送りする。その他、県の伝統工芸にも触れ、家族でコミュニケーションを深めながら学ぶ番組。
テレビ寺子屋	日	5:30-6:00	毎回、各界で活躍した人たちが講師を務め、子供の教育や子育てについて、自らの体験をもとに講演する教育番組。

良寛 ふるさとの詩歌	日 (第1週) (第3週画)	17:25-17:30	越後の生んだ「良寛」は、自然を愛し、優しい心を持ち続け、書と詩歌を極めた名僧。番組では越後の名僧「良寛」が残した数々の詩歌をご紹介します。
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

46. テレビ新潟放送網 (URL: <https://www.teny.co.jp/program/young/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
夕方ワイド新潟一番・第1部	月-金	15:48-16:45	地域密着をテーマに日常生活に役立つ県内や近隣の最新情報を生中継を交えて伝える生放送番組。モットーは「見たい」「知りたい」を“一番”にお届け！ふるさとの良さを再発見してほしい。
新潟一番サンデープラス	日	11:40-12:30	新潟県内の最新の話題を、視聴者からの情報も交え、伝える生放送番組。モットーは、あなたの日曜を“プラス”に変えます。日曜日に一家団欒で楽しみ、家族のコミュニケーションを深めてほしい。
ドキュメント新潟	不定期	—	新潟で起きている様々な出来事を追いかけて、問題の深層に迫るドキュメント番組。地域で生きる人々の息遣いや人間模様も伝えることで、子どもたちに新潟の「いま」と「未来」を感じてほしい。
それいけ！アンパンマン	金	10:55-11:25	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
所さんの目がテン!	日	7:00-7:30	—
ザ!鉄腕!DASH!!	日	19:00-19:58	—

47. 新潟テレビ21 (URL: <http://www.uxtv.jp/recommend/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
夢のスタート	火	23:10-23:15	県内高校のスポーツ・文化活動など部活動に取り組む選手・生徒ら取材。その青春をかける姿を紹介。
まるどりっ!UP	土	9:30-11:15	旬のニュース、話題の出来事など、今見たいと思う鮮度の高い情報を新潟目線で考える番組。
TeamECOプロジェクト	土	22:54-23:00	環境キャンペーン「TeamECO」の一環。
クイズプレゼンバラエティーQさま!!	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ!	木	20:00-20:54	—
題名のない音楽会	土	11:15-11:45	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—

人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

48. 信越放送 (URL: <https://sbc21.co.jp/tv/recommend/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
YES!ものづくり	月	18:54-19:00	長野県の製造業にスポットを当て、その重要性を広くアピールするとともに、次世代を担う児童・生徒・学生たちに「ものづくり」に対する興味をもってもらおう。
あばれる君のカム!カム!High School!!	火 (第1・2週)	18:54-19:00	長野県内の高校から、ユニークで光り輝く生徒や特色のある部活動、その学校にしかない個性豊かな授業などを紹介します。
SBCスペシャル	水	19:00-20:00	ドキュメンタリーから紀行・グルメ・地域文化まで、様々な角度から信州の今を描く番組。
日本のチカラ	日	5:45-6:15	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。「日本のチカラ」は地域密着型の“産業から学ぶ”ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリーです。
明日を造れ!ものづくりナガノ	日 (月1回)	15:30-15:55	長野県の製造業にスポットを当て、その重要性を広くアピールするとともに、次世代を担う児童・生徒・学生たちに「ものづくり」に対する興味をもってもらおう。
ガイアの夜明け	土	16:30-17:25	—
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

49. 長野放送 (URL: <https://www.nbs-tv.co.jp/company/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
NBSフォーカス∞信州	金 (月1回)	19:00-19:57	長野県の文化・歴史・暮らし・自然などにフォーカスを当て、毎回一つのテーマをじっくり掘り下げていく番組です。
テレビ寺子屋	土	5:30-6:00	毎回、各界で活躍した人たちが講師を務め、子どもの教育や子育てについて、自らの体験をもとに講演する教育番組。
土曜はこれダネッ!	土	18:00-19:00	長野県の今を明るく、楽しく、元気良くお伝えする「どローカル情報バラエティ番組」です。
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—

ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

50. テレビ信州 (URL: <https://www.tsb.jp/company/seisyounen/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
スポーツ ジェネレーション	火	22:54-23:00	プロスポーツからキッズスポーツまで、信州のスポーツ情報をお届けします。
KICK OFF! SHINSHU	土	9:55-10:25	J3松本山雅FCとAC長野パルセイロの試合結果や応援企画をはじめ、ジュニア・ユース世代や女子サッカーなど、プロ・アマ問わずサッカーの魅力を発信！サッカーに詳しい方にもそうでない方にも楽しめる熱血応援番組です。
テレビ信州ふるさと応援プロジェクト 伝えよう！里山ものがたり	土 (第1週)	11:25-11:30	生命、環境、文化など、信州の里山には長い時間のなかで人との間に育まれたものが満ちています。里山に遊び、里山から学ぶ取り組みとそれに参加する子供たちの姿を紹介します。
遠くへ行きたい	日	6:30-7:00	芸能人・文化人が日本各地を訪れ、その土地に根付いた文化や歴史を紹介するとともに、人々と触れ合う情緒あふれる旅番組です。
グッと！地球便	日	12:55-13:30	外国で暮らしている人に家族からの贈り物を届けて、家族の“想い”を伝える番組です。青少年に、外国の文化や風習を伝えると共に、家族の絆や愛を認識してもらうことをテーマとしています。
ナゼそこ?+	日	16:25-17:25	世の中の「ナゼそこ?」と思える場所や人を取材・紹介し、ナゼそこで生き続けるのかという理由を、波乱万丈な人生ドラマから紐解いていくドキュメントバラエティ番組です。
それいけ！アンパンマン	水	10:55-11:25	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
所さんの目がテン!	日	7:00-7:30	—
ザ！鉄腕！DASH!!	日	19:00-19:58	—

51. 長野朝日放送 (URL: <https://www.abn-tv.co.jp/recommend/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
SDGs 未来コンパス	木 (第2週)	18:55-19:00	SDGs実現に向けた長野県内の自治体や企業、学校での様々な取り組みを紹介します。
信州がんプロジェクト ハートフルメッセージ	木 (最終週)	18:55-19:00	がんを予防するために、あるいはがんになっても慌てず自分らしい選択ができるように、確かな情報とがんと立ち向かいともに生きるためのメッセージをお届けします。家族の健康を考えます。
ここハレ	金	17:33-18:55	誰にも言えない小さな違和感…つい抱え込んでしまうモヤモヤ… ここハレはそんな気持ちに寄り添い、心の晴れ間を一緒に探し、見つけることを目指す番組です。

駅テレマルシェ	土	9:30-11:15	マルシェ＝市場のように、今、人気のモノや旬なヒト、話題のスポットなど、信州の暮らしを楽しく豊かに彩る新鮮な情報を生放送でお届けしています。親子で楽しめる情報番組です。
藤森慎吾の信州観光協会	日	16:55-17:25	「あなたの町の“推し”を教えてください！」SNSに寄せられた情報を頼りに、諏訪市出身の藤森慎吾が長野県内を訪ね巡ります。勝手に「信州観光協会事務局長」を名乗り、地元の方々と触れ合いながら、まだ知らない信州、知ってほしい信州と出会い、地元の魅力を再発見していきます。
信州のがん最前線	不定期	—	身近な病気となった“がん”について確かな情報をお届けして、予防と早期発見・治療を促し、がんになっても安心して暮らせる社会づくりについて考えます。正しい知識の啓発でがん教育にも貢献します。
クイズプレゼンバラエティーQさま！！	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ！	木	20:00-20:54	—
題名のない音楽会	土	11:15-11:45	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

52. 山梨放送 (URL: <https://www.ybs.jp/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
富士の国 山麓ストーリーズ	土	11:40-11:45	山梨県は至る所から世界文化遺産・富士山を眺望できる“富士の国”です。富士の麓に広がる独自の生活、文化、風景を紹介します。
日本のチカラ	日	6:30-7:00	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。「日本のチカラ」は地域密着型の“産業から学ぶ”ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリーです。
YBSスポーツ&ニュース 山梨スピリッツ	日	17:00-17:30	山梨県内でスポーツを頑張っている人にスポットを当てる番組です。プロスポーツから地域スポーツまで幅広く伝えます。
ドラえもん	土	5:00-5:27	—
それいけ！アンパンマン	土	5:27-5:55	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
所さんの目がテン！	日	7:00-7:30	—
ザ！鉄腕！DASH!!	日	19:00-19:58	—

53. テレビ山梨 (URL: <https://www.uty.co.jp/company/youth.php>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
スゴろく	月-金	16:50-17:50 18:15-18:55	情報番組とニュースを一体化させたスタイルで、日々の情報をわかりやすく伝える地域密着型の生放送ワイド番組。
がんばれ!部活	火 (第2・4週)	18:55-19:00	高校の部活動を紹介し、がんばっている高校生たちの姿を伝えるミニ番組。
やまなしドローン紀行～富嶽百景～	火 (第1・3週)	18:55-19:00	山梨の四季折々の美しい風景を4Kドローンで撮影して紹介。
ナシダイブ	木 (第3週)	18:55-19:00	山梨大学の学部や学科、学生たちの活動など山梨大学の魅力を伝えるミニ番組。
UTYスペシャル	不定期	—	青少年及び親子向けにジャンルを問わず、様々な切り口で、山梨で頑張っている人・団体などを取り上げるドキュメンタリー。
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

54. 静岡放送 (URL: <https://www.at-s.com/sbstv/timetable/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
あぐり王国北海道NEXT	日	5:15-5:45	日本の食を支える“あぐり王国”北海道の農作物の美味しさ、素晴らしさを再発見しながら、食の安全性や農業を取りまく問題、家庭の食卓などあらゆる角度から“食”を考える。
日本のチカラ	日	5:45-6:15	地域密着型の“産業から学ぶ”番組、ふるさとの暖かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリー番組。
元気!しずおか人	日	11:30-11:35	静岡県内で地域の復活や発展に力を注ぐ人物たちを取り上げる番組。アイデアにあふれた取り組みを紹介する。
報道特集	土	17:30-18:50	番組が独自に真実を掘り起こす「調査報道」や心に残るドキュメンタリーに加え、最新のニュース、今、注目を集めているニュースを独自の切り口で掘り下げた特集をお伝えします。
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	家庭での節約術から株・不動産、国家レベルの経済理論まで。笑いながら楽しくお金儲け情報を提供。日曜日に経済の勉強をして月曜から実践しよう、という情報番組。
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	世界と日本の出来事を掘り下げるカバーストーリー、膳場貴子の「一週間」ニュース、スポーツ御意見番「喝! & あっぱれ」、時代と社会の断面を切り取るコーナー「風をよむ」など。
世界遺産	日	18:00-18:30	世界中の「世界遺産」を紹介しながら、その土地の文化・風俗もあわせて紹介し、視聴者に世界中にあ

			る素晴らしい自然および文化遺産を学ぶことのできる番組。親子で視聴できます。
--	--	--	---------------------------------------

55. テレビ静岡 (URL: <https://www.sut-tv.com/company/seisyonen/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
おは・スポ！サンデー	日	6:15-6:30	プロ、アマチュアを問わず、静岡県内の様々なスポーツを徹底取材。静岡県勢の活躍を中心に、タイムリーなスポーツニュースを伝える番組。
テレビ寺子屋	日	6:30-7:00	各界で活躍した人たちが「子育て」「家庭」「生き方」「人間関係」などについて、自らの体験をもとに講演する教育番組。
MUSIC FAIR	土	18:00-18:30	—
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

56. 静岡朝日テレビ (URL: <https://www.satv.co.jp/2000seishonen/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
スポーツパラダイス	金	23:10-23:45	Jリーグを始め、県内外のスポーツの興奮と感動を熱くお伝えするスポーツ情報番組。
クイズプレゼンバラエティーQさま！！	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ！	木	20:00-20:54	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—
題名のない音楽会	日	5:50-6:20	—

57. 静岡第一テレビ (URL: https://www.tv-sdt.co.jp/bangumi/index.php?mode=show_article&seq=40091)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
地震・防災チェック	土	11:45-11:50	地震防災の取り組みや地震に関する最新情報を紹介し、県民の防災意識向上を目指します。

嗚呼!! みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
それいけ! アンパンマン	日	5:00-5:30	—
遠くへ行きたい	日	6:30-7:00	—
所さんの目がテン!	日	7:00-7:30	—
ザ! 鉄腕! DASH!!	日	19:00-19:58	—

■中部・北陸地区

58. 北日本放送 (URL: <https://www.knb.ne.jp/company/syounen/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
日本のチカラ	日	5:45-6:15	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。「日本のチカラ」は地域密着型の“産業から学ぶ”、ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリーです。
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
それいけ! アンパンマン	日	5:15-5:45	—
ドラえもん	日	7:00-7:30	—
ザ! 鉄腕! DASH!!	日	19:00-19:58	—

59. 富山テレビ放送 (URL: <https://www.bbt.co.jp/infor/foryouth/index.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
すきすき! ビーちゃん	月-金 土 日	5:15-5:20 5:50-5:55 4:10-4:15	BBTのキャラクター「ビーちゃん」が子どもと楽しく歌と踊りを披露する番組。大きな声で歌うこと、元気に体を動かす楽しさを伝えます。
ライブBBT	月-金	18:09-19:00	富山の出来事をお伝えするライブBBT。富山の社会の動きや政治経済、スポーツはもちろん、生活情報や旬の話題もたっぷり分かりやすくお伝えします。
ジオグラフィックとやま	水	15:19-15:24	富山県の風景・文化・歴史を四季折々の映像が描き、青少年に富山の良さを再認識してもらえる番組。
フェイバリット!	金	16:15-16:50	見るだけでふるさと富山を好きになる生放送の情報番組です。
ダイブツのイマダ!	土	18:30-19:00	今田耕司さんが声を担当する「イマダイブツ」が県民の願いをきき、実現してゆく番組。スポーツが上手くなりたい、富山県には無い珍しい信号を見たい小学生など、多くの子ども達の夢をかなえています。
テレビ寺子屋	日	5:15-5:45	子育ての知恵、ヒントを各界の知識人が講演。
ばちばちるんるん	土	5:20-5:50	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

60. チューリップテレビ (URL: https://www.tulip-tv.co.jp/company/programs_foryouth.html)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ハッピータイム	月-金 土 日	11:23-11:30 17:23-17:30 16:24-16:30	誕生日を迎えた人を家族や友人から応募いただいた写真とメッセージで祝う番組。幸せを願う家族や友人がいることの素晴らしさを見つめ直す。
ニュース6	月-金	18:15-19:00	富山県内の最新ニュースを早く、深く、分かりやすく、独自の目線で。調査報道はもちろん、富山の政治、経済、スポーツ、旬な話題から気になる身近な問題まで全力取材でお伝えします。そのほか、気象予報士・防災士が、富山県の気象情報をかみ砕いて解説。また、アナウンサーたちが気になるスポットにふらっと立ち寄りお伝えする『ふらっと金曜ライブ!』など、富山の今を様々な角度からお伝えします。
なすなかにしのバズっちゃ!! ー笑う富山にロケ神様ー	水 (第3週)	19:00-20:00	人気お笑いコンビ「なすなかにし」の二人が富山県内でロケを行い、地域の魅力を深掘りしながら、県民の夢や願いをかなえていきます。笑いとともに富山の魅力を再発見し、富山を盛り上げる番組。
ミタイノコレクション	土	16:38-17:08	富山県内の人気スポットや話題のお店、さらに行楽情報まで「見たい!」「知りたい!」情報が満載。
KICK OFF! TOYAMA	土	17:08-17:23	「カターレ富山」の今を徹底研究!勝利へ導くポイントをどこよりもマニアックに分かりやすく解説。キッズからシニアまでのあらゆる世代の大会の様子や、各種イベントの紹介など、県内の“旬のサッカー情報”を届け、富山県のサッカー愛を盛り上げる。
情熱大陸	日	23:00-23:30	スポーツ、演劇、音楽、学術など、ありとあらゆる分野の第一線で活躍する人物にスポットを当て、その人の魅力・素顔に迫る番組。
世界遺産	日	18:00-18:30	—

61. 北陸放送 (URL: <http://www.mro.co.jp/tv/youngosusume/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
日本のチカラ	日	6:00-6:30	全国各地には、独自の地場産業があります。「日本のチカラ」は、歴史ある地域の局だからこそ制作できる、地域密着型の“産業から学ぶ”教育ドキュメンタリー番組です。
情熱大陸	日	23:00-23:30	様々な分野の最前線で活躍する人達に長期にわたって密着取材し、その人物の活動だけではなく、考え方、仕事観、人生観まで迫る番組。青少年に是非見てもらい、これからの自分の物事の見方、生き方を考える上で参考にしてもらいたい。
報道特集	土	17:30-18:50	—
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

62. 石川テレビ放送 (URL: <https://www.ishikawa-tv.com/information/mondai/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
朝も！みんなで踊ろう石川サンバ	月-金	4:17-4:22	ITCのキャラクター「石川さん」による「石川サンバ」。楽しく歌と踊りを紹介する番組。元気に体を動かす楽しさを伝えます。
能登人を訪ねて	土	18:00-18:15	アナウンサーが毎週能登へ足を運び、地元根差した「能登人(のとびと)」に復興への思いを聞きます。大地震から立ち上がる能登人たちのそれぞれの物語、今しか語れないそれぞれの言葉を「令和の証言録」として伝えます。
ぱちぱちるんるん	土 木	5:30-5:45 25:18-25:48	「朝の子どもたちの“るんるん”な気持ちを生み出す」をコンセプトに、親子が安心して観ることができ、教育的な側面を含んだ、楽しくてちょっとエッジのきいたコンテンツが盛りだくさんの実験的な番組です。挑戦する楽しさ、発見する喜び、からだを動かすワクワク、社会や自然とのつながりをテーマに、親世代にとっては懐かしく、子ども世代にとっては新しい、2世代をつなぐ番組構成になっています。
テレビ寺子屋	日	5:30-6:00	様々な分野で活躍している人をゲスト講師として招き、子育てや家庭のあり方などについて講演する内容です。手話通訳入り。
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

63. テレビ金沢 (URL: <https://www.tvkanazawa.co.jp/company/youthprogram.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
となりのテレ金ちゃん	月-木	15:53-19:00	石川県の情報を細かく伝え、親子で視聴できる番組。
KICK OFF! ISHIKAWA	土	10:25-10:40	ツエーゲン金沢をはじめ、石川県内のサッカーシーンについての情報をお届けする番組。
スポルゾ!	土	10:40-11:10	地元のスポーツチームやアスリートを中心に、スポーツに関わる人たちを応援する番組。
まいどさんの金沢クイズ	土 (年20回)	11:40-11:45	金沢の歴史や文化などを金沢ボランティアガイド「まいどさん」と学びます。
いしかわワン!!ダフルジャーニー	土 (年12回)	11:40-11:55	飼い主 (リポーター) と好奇心旺盛な犬と一緒に石川の話の場所、旬なスポットを巡る番組。
いしかわ大百科	祝日・土 (年17回)	10:55-11:25	石川県の歴史や著名な人物にスポットをあて、青少年にもわかりやすく構成した番組。
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
それいけ! アンパンマン	日	5:45-6:15	—
グッと! 地球便	日 (3週に2回)	6:30-7:00	—

所さんの目がテン！	日	7:00-7:30	—
ザ！鉄腕！DASH!!	日	19:00-19:58	—

64. 北陸朝日放送 (URL: <https://www.hab.co.jp/rule/suisho/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ふむふむ	月-金	17:33-17:50 18:15-19:00	石川のニュース、情報をわかりやすくお届けする報道情報番組。気象情報やスポーツコーナーも充実。
石川ふるさとLOVE	土	11:00-11:15	石川県の全19市町が「ふるさとLOVE」のテーマのもと制作した30秒映像作品をリレー形式で一つにつなぎ、石川県からの大きなメッセージとして発信する番組です。月に1回、最終土曜日に放送。
林修の今知りたいでしょ！	木	20:00-20:54	—
題名のない音楽会	土	11:15-11:45	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン & 芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

65. 福井放送 (URL: <https://www.fbc.jp/tv/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
日本のチカラ	金	10:20-10:50	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。「日本のチカラ」は地域密着型の“産業から学ぶ”、ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリーです。
ふれあい若狭	日	17:00-17:30	福井県若狭地方を取材エリアに地元の人たちとのふれあいを交えながら様々なテーマで若狭を紹介する番組。
FBCスペシャル	不定期	—	福井の人・生活・文化などさまざまな分野を題材にしたドキュメンタリー番組。青少年の啓発にとって役に立つと思われる。
それいけ！アンパンマン	金	10:50-11:20	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
ドラえもん	日	5:45-6:15	—
所さんの目がテン！	日	6:30-7:00	—
ザ！鉄腕！DASH!!	日	19:00-19:58	—

66. 福井テレビジョン放送 (URL: <https://www.fukui-tv.co.jp/company/shingi/bangumi.php>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
Fukuiクエスト！～わがまちレベルアップLABO～	土	16:30-17:00	県民の取り組みを一緒に手伝い、支援し、情熱に触れ、広く県民に知らしめるとともに、より良い福井づくりを目指す番組。
キラリ！福井っ子	土	17:00-17:15	青少年の健全育成を目的に、各地で生き生きと活動する青少年の姿をドキュメンタリーで紹介。
掘り出せ！ふくい人	土	17:15-17:30	福井県内で活躍する人々や、魅力的なスポットなどを紹介する。
題名のない音楽会	日	9:00-9:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

67. CBCテレビ (URL: <https://hicbc.com/tv/corporation/banshin/kijun.htm>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
チャント！	月-木 金	15:49-18:15 16:50-18:15	地域に密着したその日のニュースはもちろん、CBCがこれまで培ってきた骨太の報道と、身近な生活情報からスポーツ、芸能ニュースまで視聴者の皆様の関心事に、幅広く深く寄り添う番組です。
n e w s X	月-金	18:15-19:00	「知りたい、知るべきローカルニュースがここに」を掲げ、その瞬間、視聴者が最も知りたい、知るべきニュースを深く取材し、視聴者の生活に寄り添う番組です。
アイドル体操	日 (第3週)	9:54-10:00	サクラグラデュエーションが愛知・岐阜・三重の幼稚園・保育園などを訪問。子どもたちと楽しく「アイドル体操」をおどります。月曜4:30-5:00内、及び「THE TIME,」(火-金曜6:00-7:00)の中でも放送。
Pascoプレゼンツ 新天才クイズ	不定期	—	1967年から37年間続いた「天才クイズ」がパワーアップ！小学生たちが○×クイズに答えて、全員正解の天才賞を目指す視聴者参加型クイズ番組です。
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

68. 東海テレビ放送 (URL: <https://www.tokai-tv.com/others/housou/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ニュース ONE	月-金	15:42-19:00	いま起きていることから、暮らしにつながる話まで、分かりやすく伝えるニュース番組。
また、会えたね！ジブリパーク	月	21:54-22:00	愛知県にある「ジブリパーク」の魅力を伝えるミニ枠番組。

			「スタジオジブリ」鈴木敏夫プロデューサーや宮崎吾朗氏がパークに込めた思いなどを紹介。
ドラHOT+スペシャル 中日ドラゴンズ90年 栄光の証言	火	21:54-22:00	球団創設90周年を迎えたドラゴンズのミニ枠番組。 名シーンの映像やレジェンド選手との対談などで90年の歴史を振り返る。
スイッチ！サタデー	土	10:23-11:45	東海地方のお天気や1週間のまとめニュース、週末のお出かけに役立つ情報などを紹介。 地域に密着した生放送の情報番組。
ドラHOT+	土	16:30-17:00	中日ドラゴンズ的话题を中心としたスポーツ情報番組。 試合結果だけでなく、技術論や選手たちの心理面などにも着目し掘り下げていく。
スイッチ！サンデー	日	6:15-7:00	平日朝の情報番組「スイッチ！」で放送した地域密着企画を中心にまとめて放送。 おでかけに役立つ情報や地域の魅力を発信する。
みやぞんの農ライフ～やるぞ！やるぞ！やるぞ！～	不定期 (年6回)	午後帯 (30分)	お笑い芸人みやぞんが農業に従事する生産者や産直市場を訪ねて、農業の魅力を学ぶ番組。
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

69. 名古屋テレビ放送 (URL: <https://www.nagoyatv.com/koujyou/shonen.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
テレメンタリー	火	2:00-2:30	テレビ朝日系列の全国24社が週替わりで制作を担当し、独自の視点で制作するドキュメンタリー番組。
ドデスカ！メ～ロメロ！セレクション	日	11:00-11:45	朝の「ドデスカ！」、夕方の「ドデスカ+」で放送した特集の傑作選。
日本のチカラ	土	5:20-5:50	—
題名のない音楽会	土	6:00-6:30	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—

70. 中京テレビ放送 (URL: <https://www.ctv.co.jp/company/improve/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
アプデの森	月	21:54-22:00	2100年までに気温が約6℃上昇の予測。「地球沸騰化」を食い止める手立ては？100年先にも豊かな自然を残す鍵となる「森」を舞台に林修先生と未来を考える番組です。
でんじろう先生のはびエネ！	土	11:25-11:30	でんじろう先生のおもしろ実験を通じて、身近なエネルギーを理解し興味を持つきっかけとなる、子ども

			もからオトナまで楽しめる番組です。
遠くへ行きたい	日	7:00-7:30	芸能人/文化人が日本各地を訪れ文化や歴史を紹介すると共に人々と触れ合う情緒あふれる旅番組です。
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
それいけ!アンパンマン	日	6:30-7:00	—
ザ!鉄腕!DASH!!	日	19:00-19:58	—
所さんの目がテン!	不定期	—	—

71. テレビ愛知 (URL: <https://tv-aichi.co.jp/tva/seishounen/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
サタデースペシャル 工場へ行こう PART III	土 (第1週)	15:05-16:00	身近なヒット商品から宇宙ロケットまで。めったに見られない巨大工場に潜入!ものづくりの底力とヒット商品誕生の秘密をドラマチックに描きます。
千原ジュニアの愛知あたりまえワールド☆~あなたの街に新仰天!~	土	18:30-19:58	愛知県民も知らない“地元のあたりまえ”を大公開!!あたりまえに通っている店の知られざるお得サービスから一部のエリアではあたりまえの衝撃文化・風習まで多種多様な愛知の魅力を楽しむ“愛知県民限定バラエティー”!
YOUは何しに日本へ?	月	18:25-20:00	—
亀梨くんのワンにゃフル!	水	18:25-19:54	—
ガイアの夜明け	金	22:00-22:54	—
新美の巨人たち	土	22:00-22:30	—
家、ついて行ってイイですか?	日	20:50-21:54	—

72. 岐阜放送 (URL: <https://www.zf-web.com/company/seisyounen/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ヒダミノ	月・火・金 水・木	18:00-18:20 18:00-18:25	岐阜のニュースや生活情報をお届け!
アニメ 湖池屋SDGs劇場 サストテナ	月	18:20-18:25	スナック菓子メーカーの湖池屋がお送りする、持続可能な社会を目指すサステナブルなアニメーション。
岐阜の名景	水	21:56-22:00	岐阜県内各地の後世に伝えていきたい岐阜の情景をお届けする情報紀行番組。
ギフレボ	金	21:00-21:54	岐阜の街・人・文化の中にある「思わず誰かに話したくなるネタ」「思わずシェアしたくなる瞬間」を発見し、発信する。
キラめく!にじいろキッズ	土	20:54-20:58	岐阜県内の小学校を訪問し「未来を担う子どもたち」の元気な姿を紹介する。
YOUは何しに日本へ?	月	18:25-20:00	—

ガイアの夜明け	金	22:00-22:54	—
新美の巨人たち	土	14:00-14:30	—
家、ついて行ってイイですか？	日	19:00-20:00	—

73. 三重テレビ放送 (URL: <https://www.mietv.com/company/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ニュース情報番組「M i e ライブ」	月-金	17:40-18:55	地元三重に密着した話題を楽しくわかりやすく伝えることで、郷土愛を育み、地域の人々のふれあいを通じて、青少年の心を豊かにする。
おばあちゃんの台所	金	19:10-19:25	核家族化が進み、おばあちゃんとのふれあいの少ない時代に、「孫に食べさせたい料理」や「今だから教わりたい、懐かしいおばあちゃんの味」を視聴者に伝え、未来に残していこうという番組である。
はばたけ！とこわかアスリート	金	22:10-22:25	いつまでも若々しく、ひたむきな瞳でスポーツに取り組む、三重県の若きアスリートたち！世界を、そして未来を見つめて走る三重県のアスリートたちを熱烈に応援し、三重県のスポーツ界を盛り上げる番組である。
祭りの形～三重に受け継がれる華～	土 (第3・4週)	21:00-21:55	毎回一つの祭りを取り上げ、多彩な祭具やモチーフをその造形美や制作過程を通して紹介。観光ガイドには載らない、次世代に受け継がれる祭りの世界に迫る。
ゲンキ！みえ！	日	18:15-18:30	三重県内で地域振興に尽力している人をレポート。地元の名産なども学ぶことができる番組である。
家、ついて行ってイイですか？	火	20:00-20:55	—
ナゼそこ？+	水	21:00-21:55	—
ガイアの夜明け	水	22:15-23:10	—
YOUは何しに日本へ？	木	19:55-20:50	—

■近畿地区

74. びわ湖放送 (URL: <http://www.bbc-tv.co.jp/corp/seisyounen.php>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
知ったかぶりカイツブリにゅーす	月-木	17:50-18:00	県鳥"カイツブリ"のキャラクターが、県内の環境保全や地域活性化の取り組みをわかりやすく紹介する。
金曜オモロしが	金	19:00-20:00	MCは滋賀出身の落語家・桂三度。毎日の暮らしに嬉しい情報や、元気な県民の姿など、オモローな滋賀の魅力をお届けする番組。
滋賀経済NOW	土	22:00-22:30	県内経済の「今」と「未来」に迫る地域経済情報番組。
YOUは何しに日本へ?	月	18:25-20:00	—
亀梨くんのワンにゃフル!	水	18:25-19:54	—
新美の巨人たち	木	12:00-12:30	—
ナゼそこ?+	木	20:58-21:54	—
ガイアの夜明け	金	22:00-22:54	—

75. 京都放送 (URL: <https://www.kbs-kyoto.co.jp/tv/seishonen.htm>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
きょうとDays	月-金	17:35-18:00	京都の日々=daysのニュースを中心に地域密着したスポーツ情報、府内各地の旬の話題を地元目線で伝える報道番組です。
磯田丸が行く。	火 (第4週)	20:00-20:30	京都で数百年の歴史を紡ぐ「老舗」の企業や店舗を訪ね、時代を生き抜いてきた経営哲学を学び、現代にも役立つヒントを見出す歴史経済バラエティーです。
谷口流々	土	9:30-10:00	京都を中心に活躍する人々の流儀とは?大学で対話をテーマに哲学を学んだDJ谷口キヨコが、十人十色のゲストの人生哲学を紐解く番組です。
京都浪漫 悠久の物語	日	21:00-21:55	国宝や重要文化財はじめ、歳時、伝統工芸など、千年の都・京都の文化遺産を訪ね、そこに眠る悠久の物語をたどりながら、京都の新たな魅力を発信します。

76. 毎日放送 (URL: <https://www.mbs.jp/kouhou/corporate/young.shtml>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
水野真紀の魔法のレストラン	水	19:00-20:00	関西の「食」文化を様々な切り口で紹介し、自分たちが住む関西の事を「食」を通じてより深く理解できる情報番組です。

プレバト！！	木	19:00-20:00	人気芸能人には才能があるのか？俳句や水彩画などの専門家が査定し、ランキングを発表します。
住人十色	土	17:00-17:30	毎週一軒のユニークな「家」を訪問。なぜこんなところに、こんな家を？そこに住む「家の主（あるじ）」の生き方や思いを紐解き、家族の絆にも触れていく番組です。
情熱大陸	日	23:00-23:30	スポーツ、演劇、音楽、芸術など様々な分野の第一線で活躍する人物の今に密着し、その人物の魅力、素顔に迫るドキュメントです。
世界遺産	日	18:00-18:30	—

77. 朝日放送テレビ (URL: <https://www.asahi.co.jp/info/youth/prg.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要（選定理由）
日本のチカラ	土	5:20-5:50	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。「日本のチカラ」は地域密着型の“産業から学ぶ”ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリーです。
LIFE～夢のカタチ～	土	11:00-11:30	夢を追いかける人をテーマにした番組。さまざまな人生、そして、その人たちそれぞれの夢を見てもらいたい。
はじめてのバースデー	土	17:55-18:00	はじめてのバースデーを迎える赤ちゃんと、ずっとその成長を見守ってきたママ・パパ・ご家族の一番ハッピーな日をご紹介します、ともにお祝いする番組です。
テレメンタリー	日	4:50-5:20	テレビ朝日・朝日放送テレビ系列の全国24社が共同で制作するドキュメンタリー番組です。ジャンルを問わず、幅広いテーマで、若い世代にも興味を持ってもらえるような番組作りをしています。
題名のない音楽会	土	6:00-6:30	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—

78. 読売テレビ放送 (URL: <https://www.ytv.co.jp/corp/action/young/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要（選定理由）
あつまれ！ちきゅうキッズいろりろ	金	10:55-11:19	「子どもたちが自分で考え、体と頭を動かす、動く楽しさを伝える」をテーマに、子どもたちの主体性を育てる番組です。
ピノ & シノビー	金	11:19-11:25	読売テレビの社忍“シノビー”とイタリアの少年“ピノ”が、お互いの国を行ったり来たりしながら、食べ物やスポーツ、芸術、遊びなど文化の違いを学ぶ番組です。
遠くへ行きたい	日	7:00-7:30	芸能人・文化人が日本各地を訪れ、その土地に根付いた文化や歴史を紹介するとともに、人々と触れ合う情緒あふれる旅番組です。
グッと！地球便	日	10:25-10:55	外国で暮らしている人に家族からの贈り物を届けて、家族の“想い”を伝える番組です。青少年に、外国

			の文化や風習を伝えると共に、家族の絆や愛を認識してもらうことをテーマとしています。
ytvドキュメント	不定期	—	デイリーのニュースでは伝えきれない、事件事故の真相や裏側を、丹念な取材で掘り起こしていく、ドキュメンタリー番組です。
それいけ！アンパンマン	金	10:25-10:55	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
所さんの目がテン！	日	10:55-11:25	—
ザ！鉄腕！DASH!!	日	19:00-19:58	—

79. 関西テレビ放送 (URL: <https://www.ktv.jp/corp/endorsed/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
土曜日もよ～いドン！	土	10:30-11:20	地域の素敵な出会いや日々の楽しさを“ゆったり・ほっこり・にっこり”お届けする番組です。地域社会への関心を育み、他者への思いやりやあたたかいコミュニケーションの大切さを感じられます。家族みんなで安心して楽しめる、心あたたまる週末の時間が広がります。
テレビ寺子屋	日	5:15-5:45	毎回、各界で活躍した人たちが講師を務め、子どもの教育や子育てについて、自らの体験をもとに講演する教育・教養番組です。
ザ・ドキュメント	不定期	—	時流のなかに潜むさまざまな問題や、「いま」を背負って生きる人たちの生きざまを描くドキュメンタリーです。
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

80. テレビ大阪 (URL: <https://www.tv-osaka.co.jp/ip4/portal/program/youth.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
やさしいニュース	月-金	16:59-17:25	関西の出来事を早く、わかりやすく老若男女すべての世代へ伝えるニュース番組。
発見!! (食)遺産 #あなたのレシピ残させてください	日	12:29-12:54	地元の食材を使った知られざるおいしいモノを探して回るグルメロケバラエティ。番組オリジナルのキッチン屋台で「後世に残したい味=食遺産」の動画レシピを撮影します。
YOUは何しに日本へ?	月	18:25-20:00	日本に来た外国人に来日の理由を聞き、気になる回答をした外国人に密着。密着の様子を見ることで日本の良さを再発見できるドキュメントバラエティ番組。
なぜそこ?+	木	21:00-21:54	世の中の「なぜそこ?」と思える場所や人を取材・紹介し、なぜそこで生き続けるのかという理由を、波乱万丈な人生ドラマから紐解いていくドキュメントバラエティ番組。

ガイアの夜明け	金	22:00-22:54	“闘い続ける人々”の姿を追いながら、21世紀の新たな日本の姿を模索する経済ドキュメンタリー番組。
新美の巨人たち	土	22:00-22:30	毎回、旅人が作品が展示されている美術館・建築物・ゆかりの場所を巡り作品の秘密やアーティストの人生に迫り、より豊かな美術鑑賞の旅へと視聴者をいざなう新感覚アートトラベル番組。
日曜プラチナアワー	日	18:30-20:50	様々な仕事で働く人々に焦点をあて、その仕事の知られざる「裏側」や、それを助ける「道具や乗り物」などを紹介。子どもでも、大人でも、家族一緒に楽しく学べる番組をラインナップしてゆく。
家、ついて行ってイイですか？	日	20:50-21:54	終電を逃した人など一般の方に声をかけてそのまま一緒について行って家を訪問。一見、平凡に見える人の決して平凡ではない人生が見えるドキュメントバラエティ番組。

81. 奈良テレビ放送 (URL: <http://www.naratv.co.jp/tvinfo/youth.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ゆうドキッ!	月-金	17:30-18:25	ニュース、天気、地域の話、グルメなど思わず誰かに教えたいくなる情報満載の1時間。
ならフライデー9	金	20:57-21:57	1週間の奈良のニュースに出来事、県政情報、町や地域のホットな話題や情報など“奈良、奈良では”の視点、そして“ワールドワイド”な視点で伝える番組。毎月最終金曜日のみ20時から2時間SP。
笑い飯哲夫のおもしろ社寺めぐり	土	21:30-22:00	よしもと芸人随一の社寺・仏教マニア、笑い飯哲夫が社寺仏閣を楽しく & 深く解説。
YOUは何しに日本へ?	月	18:25-20:00	—
新美の巨人たち	水	17:00-17:30	—
ガイアの夜明け	金	22:00-22:54	—

82. サンテレビジョン (URL: https://sun-tv.co.jp/seisyounen_list)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
メダカのカタロー	月-金	6:15-6:20	「みんなの環境、みんなで守ろう、みんなのために！」を合言葉にしたアニメ紙芝居。親子で身近に自然環境の大切さを考えてもらうことを目的とした番組。
NEWS×情報 キャッチ+	月-金	17:05-18:00	「兵庫の神戸の“今”をいち早く、わかりやすくキャッチ!!」というコンセプトでお届けする地域密着の情報番組。
はりまサタデー9	土	9:00-9:30	歴史と伝統が息づく西播磨地域のイベント・祭り・ニュースなどタイムリーな話題を紹介。
KOBE LIFE	土	10:00-10:30	神戸で生き生きと活躍する“神戸人(こうべびと)”を取材。神戸の人の魅力・街のステキな場所、神戸で見つけた生きがいや挑戦していること楽しんでいることなどを紹介する。
ひょうご発信!	日	8:30-8:55	兵庫県の取り組みや地域のホットな話題などをわかりやすく紹介。兵庫県ゆかりの芸人やタレントなど、バラエティ豊かなりポーターがお届け。
あんてなサン	日	22:00-22:30	企業、事業、行政の取り組み、イベントなどを日曜日の夜に分かりやすく紹介するポップでやわらかいタッチの番組。

83. テレビ和歌山 (URL: <https://tv-wakayama.co.jp/bangumi/seishounen/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
WTV NEWS 6	月-金	17:55-18:20	県内各地の出来事をニュースデスクの解説・記者報告などを織り交ぜてお届けする地域密着型ニュース番組。県民に寄り添い日々の暮らしに役立つ情報をお届けする。
Y e l l 輝け！和歌山の若きアスリートたち！	金	18:25-18:30	和歌山の若きアスリートを紹介し、その競技の紹介や選手のリアルな声、実績を伝える。
わかラ部	金	18:30-19:55	「もっと和歌山が好きになる、もっと自分が好きになる」をコンセプトに「わかラ部」を結成。県内各地を訪れ地元の人々と触れ合いながら地域の魅力的なスポットや人物、文化歴史などを紹介する「わかラ部調査隊」。県内で頑張る人を紹介する「わかラ部応援団」ほか、和歌山ラブなコーナー満載でお送りする県民参加型の生放送番組。
あのじゅうよ～	土	18:10-18:25	和歌山の活気あふれた昭和の古い写真や映像から当時の記憶をたどっていく。そんな場所に関わるストーリーを発掘、そこに生きた人の想いを現代人に届ける。
ちゃぶ台おかわり	土	22:00-22:30	和歌山に関わりのあるゲストを招き、ちゃぶ台を囲み、生活を豊かに楽しくするための方法を探っていくトークバラエティー番組。

■中国・四国地区

84. 山陰放送 (URL: <https://www.bss.jp/tv/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
日本のチカラ	水	11:00-11:30	全国各地にある伝統技術を活かした地場産業や新たな産業起こしにスポットをあて、地域の伝統と人々の情熱を描く教育ドキュメンタリー番組。
生たまごJOY!	水	19:00-19:54	エリア唯一のG帯ローカル情報番組。知って得するお役立ち情報を届ける。
題名のない音楽会	土	7:00-7:30	—
報道特集	土	17:30-18:50	—
ドラえもん	日	5:45-6:15	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

85. 日本海テレビ (URL: https://www.nkt-tv.co.jp/bangumi/?content_type=youth)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
日本のチカラ	月	10:55-11:25	全国各地にある、独自の地場産業や伝統文化、それを支える人々を紹介し、ふるさとの温かさや地域の人々の思いを学ぶ、“地域産業”教育ドキュメント。
スパイス!!	土	9:25-10:15	グルメ、ファッション、ショッピングなど生活密着情報をはじめ、生中継などを駆使して山陰各地のローカル情報を発信します。
KICK OFF! SANIN	土	10:15-10:30	高校サッカー、J3ガイナレ鳥取の情報など、山陰のサッカーに関する話題を幅広くお届けします。
ガンバレルーヤの週末移住バラエティ「冠ルーヤ」	土	16:25-16:55	鳥取県出身のメンバーまひるが、よしこと一緒に山陰での生活をシミュレーションする週末移住バラエティ。2人が山陰と隣県の市町村を訪問して宿泊し、地域の魅力を紹介します。
イチスペ!	日 (第1週)	16:30-17:00	ローカルドキュメンタリー番組。その時々に関心事や地域の話題・伝統文化の継承や地域住民の熱い思いなど、硬軟取り混ぜた山陰の今をタイムリーに描きます。
新ふるさと百景	日 (第1週)	17:00-17:30	時代の流れとともに消えようとしている“ふるさとの素顔、自然、生活、文化、伝承行事”などを映像遺産として後世に伝えます。
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
それいけ! アンパンマン	日	5:45-6:15	—
所さんの目がテン!	日	7:00-7:30	—
ザ! 鉄腕! DASH!!	日	19:00-19:58	—

86. T S Kさんいん中央テレビ (URL: <https://tsk-tv.com/company/youth.php>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
テレビ寺子屋	日	4:30-5:00	毎回、各界で活躍した人たちが講師を務め、子どもの教育や子育てについて自らの体験をもとに講演する教育番組。
そ〜だったのかンパニー	日	8:30-9:00	中国地方の元気な会社を紹介し、知られざる開発秘話や製造工程のウラ側、驚きのアイデアなどを取り上げている。青少年に地元企業が頑張っている姿を知ってもらいたい。
ワンピース	日	23:15-23:45	海賊王を目指す主人公ルフィの視点を中心に数々の冒険を繰り広げながら、仲間の大切さや絆を描いています。
ぱちぱちるんるん	水	25:15-26:00	—
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

87. R S K山陽放送 (URL: <https://www.rsk.co.jp/company/info1.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
VOICE de GO!	水	19:00-20:00	「地域ど密着エンターテインメント」をコンセプトに、地域に飛び込み、輝くヒト、愛されるグルメ、名物スポット情報などを深掘りします。
R S K地域スペシャル メッセージ	水	20:00-20:57	日々のニュースでは伝えきれない地域の人々、暮らし、政治、経済、文化やスポーツを掘り下げるドキュメンタリー。青少年に自分たちが生活している地域の「今」を見てほしい。
KICK OFF! OKAYAMA・KAGAWA	土	6:30-7:00	地元「ファジアーノ岡山」「カマタマーレ讃岐」の情報だけでなく、未来を担うジュニア・ユース・女子サッカーなどあらゆるサッカー情報を取り上げ、サッカーの魅力をお届けします。
SUNDAYスマイルGOLF	日	6:15-6:30	エリア出身の女子プロゴルファーらがゴルフ初心者のアナウンサーを熱血指導。地元の個性あふれるゴルフコースも紹介し、ゴルフの楽しさと奥深さを伝える。
石田好伸の就活おたすけマン 情熱リーダーズ	日	6:30-6:45	岡山・香川には情熱と革新に満ちた企業が溢れているんです。企業の想い、取り組み、ビジョンを凝縮してお届け!就活生や保護者に役立つ情報満載です。「ここで働きたい!」そんな発見をサポートします。
世界遺産	日	18:00-18:30	—

88. 岡山放送 (URL: <https://www.ohk.co.jp/corporate/data/youth/corp/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
金バク!	金	19:00-20:00	岡山・香川のエリアにあるお宝をゲストタレントと探しにいく「地域お宝発見バラエティ番組」。毎回、人と町の魅力を探索していく内容で、多くの視聴者に地元の魅力を再認識頂くために見て頂きたい番組。
サザエさん×OHK 瀬戸内環境キャンペーンRe:SETO	土 (第4週)	10:25-10:50	世界に誇る瀬戸内海の美しさを次世代を担う子供たちに伝える環境情報バラエティー番組。地元に住む絶滅危惧種の生態や瀬戸内海に潜むごみ問題などを徹底調査。いま世界中が関心を示す環境問題やSDGsについてサザエさんと一緒に考えます。
G O ! G O ! チャギントン	日	6:15-6:30	21世紀の子供たちに贈る、日々成長していく幼い列車たちの物語。物語の舞台は「チャギントン」という様々な列車たちが暮らす街。この街では色々な列車たちが人々と一緒に様々な仕事をこなしつつ生活しています。主人公は元気いっぱいな「ウィルソン」、力持ちの「ブルースター」、ちょっぴりおてんばな「ココ」という見習い列車3人組。この3人が、チャギントンの街で先輩たちの列車に導かれながら様々な経験を積んでともに成長してゆく冒険と友情の物語です。
相葉◎×部	土	16:00-16:30	—
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

89. テレビせとうち (URL: <https://www.webtsc.com/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
プライド せとうち経済のチカラ	土	7:00-7:30	優れた技術やアイデアで伸びる岡山、香川の企業や農業団体などの取り組みを分かりやすくレポートし、地域の視聴者に元気の源を提供します。
しまじろうのわお!	土	8:30-9:00	地球上にある自然の「わお!」(驚き)を紹介します。番組を見た後に、外へ出かけたり、自然にふれたくなるきっかけをつくる番組を目指します。
おばあちゃんの台所	土	11:45-12:00	核家族化が進み、おばあちゃんとのふれあいの少ない時代に、「孫に食べさせたい料理」や「今だから教わりたい、懐かしいおばあちゃんの味」を視聴者に伝え、未来に残していこうという番組です。
YOUは何しに日本へ?	月	18:25-20:00	—
亀梨くんのワンにゃフル!	水	18:25-19:54	—
ナゼそこ?+	木	20:58-21:54	—
ガイアの夜明け	金	22:00-22:54	—
新美の巨人たち	土	22:00-22:30	—
ぺこもぐキッチン	日	11:00-11:30	—

日曜プラチナアワー	日	18:30-20:50	—
家、ついて行ってイイですか？	日	20:50-21:54	—

90. 中国放送 (URL: <https://tv.rcc.jp/seisyou.htm>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
イマナマ!3部	月-金	18:15-19:00	ニュースからエンタメまで広島のを、いち早く、より分かり易く届ける社会情報番組。
日本のチカラ	日	5:45-6:15	地場産業の歴史・日本の技術力・地域創生への熱意などを密着取材。地域の魅力あふれる産業から学んでいく、教育ドキュメンタリー番組。
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

91. 広島テレビ放送 (URL: <https://www.htv.jp/about/youth.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
テレビ派	月-金	15:48-18:55	広島のあるゆる最新情報や身近なニュースを掘り下げて伝えます。今「広島」で何が起きているかを発信する番組です。
WATCH	日 (最終週)	6:30-7:00	2013年スタートのローカルドキュメンタリー番組。事件・自然災害・戦争・平和活動など様々な出来事や課題を掘り下げ、広島の「いま」を記録します。
所さんの目がテン!	土	5:25-5:55	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
それいけ!アンパンマン	日	5:15-5:45	—
遠くへ行きたい	日	7:00-7:30	—
ザ!鉄腕!DASH!!	日	19:00-19:58	—

92. 広島ホームテレビ (URL: <https://www.home-tv.co.jp/company/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
テレメンタリー	月	2:15-2:45	ANN系列のドキュメンタリー番組。夏は被爆地・広島から原爆をテーマに番組を制作し放送。子供たちの世代に歴史を伝えたい。

ドキュメント広島	不定期	—	広島県内で起こった災害などの出来事や消えゆく街、前向きに生きる人々などを掘り下げ、自分たちが住む広島という地域について子供たちに知ってほしい。
クイズプレゼンバラエティーQさま！！	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ！	木	20:00-20:54	—
題名のない音楽会	土	11:15-11:45	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

93. テレビ新広島 (URL: <http://www.tss-tv.co.jp/jp/seishonen/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
夢キラリ	月	20:54-21:00	スポーツや文化活動に全力で打ち込む広島の子どもたちを紹介し、夢を追いかける全ての少年少女を応援する番組。
ひろしま百景	火	20:54-21:00	広島県内の美しい情景や名所、地域の祭り、伝統文化などをお伝えする番組。
そ〜だったのかパニー	日	8:25-8:55	地域に密着し全国・世界へ商品やサービスを発信する、中国地方の魅力ある企業の活躍を視聴者に分かりやすく紹介する番組。八嶋智人さんと柘田絵理奈さんがMCを務める。
GO!GO!チャギントン	土	5:30-5:45	—
テレビ寺子屋	日	6:15-6:45	—
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

94. 山口放送 (URL: <https://kry.co.jp/tv/?no=9>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
KRYさわやかモーニング	月-金	5:20-6:54	最新のニュースを始め、気象・交通・イベント・季節の話題など、きょう1日に役立つ話題を伝える朝の情報番組。
日本のチカラ	金	10:25-10:55	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。「日本のチカラ」は地域密着型の「産業から学ぶ」ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリーで

			す。
はつらつ山口っ子	日 (月1回)	10:55-11:10	学校・家庭・地域で子育てについて考える家庭教育番組。
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
それいけ!アンパンマン	日	6:30-7:00	—
所さんの目がテン!	日	7:00-7:30	—
ザ!鉄腕!DASH!!	日	19:00-19:58	—

95. テレビ山口 (URL: <https://tys.co.jp/general/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ドヨウノ。	土	9:25-10:50	山口県にゆかりのないタレントが山口県を満喫。忖度なしの新鮮で素直なりアクションを通して、県の魅力を全国へ発信する「あとはスターにお任せします」というコーナーと、県民が興味がある事やモノを独自に炙り出す「週刊!Y-BUZZランキング」という2つのコーナーを柱とする番組。
そ〜だったのかンパニー	土	16:54-17:24	—
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

96. 山口朝日放送 (URL: <https://www.yab.co.jp/youth>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
クイズプレゼンバラエティーQさま!!	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ!	木	20:00-20:54	—
題名のない音楽会	土	10:15-10:45	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

97. 四国放送 (URL: <http://www.jrt.co.jp/home/seishonen.htm>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
日本のチカラ	水	10:55-11:25	日本にはまだまだ知られていない「地域の力」が沢山あります。当番組は、各地域で頑張っている人々を応援し、生涯学習につなげるドキュメンタリーです。
それいけ！アンパンマン	木	10:55-11:25	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
所さんの目がテン！	日	7:00-7:30	—
ザ！鉄腕！DASH!!	日	19:00-19:58	—

98. 西日本放送 (URL: https://www.rnc.co.jp/about/policy_youth.html)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
日本のチカラ	日	6:30-7:00	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。「日本のチカラ」は各地の「魅力あふれる産業」を通して、地域の歴史や文化、人々の英知や営みを学び、日本の技術力・地方創生への道を描き出す教育ドキュメンタリー番組です。
それいけ！アンパンマン	土	5:25-5:55	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
所さんの目がテン！	日	7:00-7:30	—
ザ！鉄腕！DASH!!	日	19:00-19:58	—

99. 瀬戸内海放送 (URL: <https://www.ksb.co.jp/company/youth>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ヒルベコ	金	0:20-0:50	ランチで地域を元気にしたいという思いのもと、エリアの豊かな食シーンをランチに特化して深掘りする番組。
高校生と見つける、私たちのSDGs	日	19:50-19:54	高校生が岡山・香川の企業や団体取材し、それぞれの取り組みがSDGsにどう結びつくのか、それによって未来がどんな風になるのかを考えていく番組。
クイズプレゼンバラエティー Qさま！！	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ！	木	20:00-20:54	—
題名のない音楽会	土	10:00-10:30	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—

人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

100. 南海放送 (URL: <https://www.rnb.co.jp/shonen/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
日本のチカラ	月	10:25-10:55	民間放送教育協会加盟社が各地の地場産業や「ものづくり」の現場を取材する「産業から学ぶ」教育番組。当社制作を含めて視聴して欲しい。
第19回書道パフォーマンス甲子園	8/2(日)	13:30-17:25	毎年夏に愛媛県伊予三島運動公園体育館で、高校生が音楽に合わせて書を書き上げる「書道パフォーマンス甲子園」が開催されます。毎年100校を超える高校が予選参加し、勝ち抜いた20校が聖地・四国中央市で優勝を争います。高校生たちのリアルな情熱を生で伝える実況中継番組です。
それいけ!アンパンマン	火	10:25-10:55	—
所さんの目がテン!	水	10:25-10:55	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
ガイアの夜明け	日	16:30-17:25	—
ザ!鉄腕!DASH!!	日	19:00-19:58	—

101. テレビ愛媛 (URL: <http://www.ebc.co.jp/company/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
さらば青春の光の青春ジャック!!	土	18:30-19:00	さらば青春の光の2人が愛媛県内の高校生を応援する青春バラエティ。高校生の生の声を伝える。
#青春にエール	日	11:45-11:50	愛媛の中高生を応援する番組。部活動や行事、スポーツの注目選手を紹介しながら10代の若者を中心とした“青春”をお届けする。
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	—
テレビアニメ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送	日	9:30-10:00	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

102. あいテレビ (URL: <https://www.itv6.jp//consideration/juveniles/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
Nスタえひめ	月-木	18:15-19:00	愛媛のニュースで時事を知り、企画特集等で様々な分野への興味や問題意識を持ってもらいたい。
ニンステTV	水	18:57-19:00	J3リーグで熱い気持ちを持って戦う愛媛FCの姿から、物事に取り組む姿勢を学んでほしい。
よるマチ!	水	19:00-19:54	愛媛県内の情報を県民に届けることで、わが町のよさを再認識してもらいたい。
わいワイ! Friday	金	16:50-19:00	番組を通して、愛媛県の魅力を再発見してもらいたい。
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

103. 愛媛朝日テレビ (URL: <https://eat.jp/broadcast.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
テレビちゃん。早押しライブQ	金	18:55-19:00	地元えひめに関するクイズが出題され、その正解率とタイムを競ってもらいます。
交通安全ココワ Tube♪	金	20:54-21:00	交通安全について楽しく学ぼう! 毎週、交通安全のワンポイントを紹介する番組です。
クイズプレゼンバラエティーQさま!!	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ!	木	20:00-20:54	—
題名のない音楽会	土	11:15-11:45	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

104. 高知放送 (URL: <https://www.rkc-kochi.co.jp/corporate>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
グッと!地球便	木	10:25-10:55	外国で暮らしている人に家族からの贈り物を届けて、家族の“想い”を伝える番組です。青少年に、外国の文化や風習を伝えると共に、家族の絆や愛を認識してもらうことをテーマとしています。
日本のチカラ	日	5:45-6:15	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。「日本のチカラ」は地域密着型の“産業から学ぶ”ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリーで

			す。
土佐のむかし話	日	7:15-7:30	高知県内各地に伝わる昔話をアニメ化。子供たちに郷土の歴史や伝承を楽しみながら学んでもらう番組。
それいけ！アンパンマン	水	10:28-10:57	—
ドラえもん	金	10:25-10:55	—
YOUは何しに日本へ？	土	9:30-10:26	—
所さんの目がテン！	土	13:30-14:00	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
ザ！鉄腕！DASH!!	日	19:00-19:58	—

105. テレビ高知 (URL: <https://www.kutv.co.jp/company/bpt/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
からふる	月-金	18:15-18:55	高知県内のニュース・生活情報・気象情報を分かりやすく伝え、視聴者の生活を彩るニュースワイド。
はびきん	金	15:40-16:50	おでかけスポットや、食卓が華やぐレシピ紹介、どこよりも詳しいお天気情報など、週末を楽しく過ごすためのヒントが盛りだくさん。視聴者が笑顔になれるような番組。
ここだけの話。	土	10:55-11:15	高知県在住・縁の人に人生観や子どもころの夢などを伺うトークバラエティ。
eco応援団	日	11:00-11:24	環境に対する素朴な疑問をもとに、高知県内の取り組みを紹介し環境問題を考える番組。
題名のない音楽会	土	9:25-9:55	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

106. 高知さんさんテレビ (URL: <https://www.sunsuntv.co.jp/shingikai/youth>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
テレビ寺子屋	日	5:30-6:00	各分野で活躍中のゲスト講師の話は、子育てや家族の在り方についてヒントにもなり、各世代に視聴して頂ける番組。
ぱちぱちるんるん	火 土	15:15-15:45 11:05-11:20	—
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

■九州・沖縄地区

107. RKB毎日放送 (URL: <https://rkb.jp/company/seisyou/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
まじもん!	水	19:00-19:57	福岡・佐賀には、まだまだ知らない“驚き”“感動”“発見”がある! 番組ではそんな「まじもん (=本物・本当にすごい人)」を探し、時には「本気(まじ)」で「問(もん)」題に切り込んでいきます。
ムーブ	日 (第3週)	5:00-5:30	心温まる物語から社会問題まで、幅広い分野にスポットをあてたドキュメンタリー。地域に根ざした人びとの思いを伝え、ときに社会性のある時事問題の真相に迫ります。
日本のチカラ	日	5:30-6:00	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。「日本のチカラ」は地域密着型の“産業から学ぶ”ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリーです。
新 窓をあけて九州	日	10:00-10:15	九州に暮らす人々、そして明日へチャレンジする人々を描くヒューマンドキュメンタリーです。
世界一の九州が始まる!	日	10:15-10:30	九州の様々な分野で情熱を傾け、挑戦する人たちを通し、「世界一」と誇ることの出来る九州の魅力を紹介する番組です。
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

108. 九州朝日放送 (URL: <https://kbc.co.jp/company/business/broadcast/youth.php>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
高校生のじかん	土	10:00-10:30	地元の高校生たちの様々なジャンルの才能を発掘して夢を応援する番組です。
のびしろ応援団	土	11:30-11:45	スポーツが大好きな子どもたちが、いま頑張りたいこと…できるようにになりたいこと…そんな「小さな一歩」を踏み出せるよう全力応援する番組です。
クイズプレゼンバラエティーQさま!!	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ!	木	20:00-20:54	—
題名のない音楽会	土	9:30-10:00	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

109. テレビ西日本 (URL: https://www.tnc.co.jp/company/broadcasting_and_youth)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
華丸・大吉のなんしよう？	金	19:00-20:00	毎回、福岡県内を舞台とし、偶然出会った人々に、福岡の挨拶がわりの言葉「なんしよう？」と話しかけます。この会話をきっかけに、出会った人々と触れ合う人情バラエティ番組です。
G O ! G O ! チャギントン	日	6:15-6:30	—
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

110. 福岡放送 (URL: <http://www.fbs.co.jp/company/standard/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
目撃者 f	月 (最終週)	1:25-1:55	エリアで起きた事件・事故、暮らしの中で巻き起こる様々な出来事の問題、課題を検証する報道ドキュメンタリー。困難を乗り越えて前に進む人々を通じて未来を見つめる番組です。
夢空間スポーツ	日	16:55-17:25	プロ野球やJリーグのみならず、地元のアマチュアスポーツも積極的に取り上げ、子ども達にスポーツの意義や楽しさを伝える番組です。
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
それいけ! アンパンマン	日	5:00-5:30	—
所さんの目がテン!	日	7:00-7:30	—
ザ! 鉄腕! DASH!!	日	19:00-19:58	—

111. TV Q九州放送 (URL: <https://www.tvq.co.jp/info/young.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ぐっ! ジョブ	土	14:30-15:00	独自の技術やサービス、斬新なアイデアで九州の未来を開拓する、働く喜びに満ちた九州の企業と挑戦者たちを紹介しています。ビジネスの裏に隠された面白エピソードや現場のドラマも織り交ぜています。
たくなる	土	18:55-20:00	見れば見るほど、〇〇したくなる。パラシュート部隊・ブルーリバーがお届けする、九州・福岡お役立ち情報バラエティ。
ちょっと福岡行ってきました!	土	20:00-20:54	仲よし芸能人コンビが福岡72市区町村のクジで出た街に行き、ご当地グルメ・感動体験などのミッションをクリアしたら次の街へ。行き当たりばったりの福岡の街応援バラエティ。
ブルーリバーの望むところだ!	日	13:30-14:24	福岡が生んだ実力派お笑いコンビ・ブルーリバーが福岡を題材にあらゆる事に挑む冠番組。福岡の流行

			り、人気、歴史、謎・・・これを見れば楽しみながら福岡を再発見します。
YOUは何しに日本へ?	月	18:25-20:00	—
ガイアの夜明け	金	22:00-22:54	—
新美の巨人たち	土	22:00-22:30	—
家、ついて行ってイイですか?	日	20:50-21:54	—

112. サガテレビ (URL: <https://www.sagatv.co.jp/program/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
佐賀発佐賀行き 時間旅行	月-金 土・日	11:20-11:25 11:45-11:50	アーカイブに残る貴重な昔の佐賀の映像を季節に合わせたテーマでまとめた映像集。
オラキオスポーツ	土	18:30-19:00	佐賀県出身の芸人オラキオが、佐賀県内の様々なスポーツに触れ、時に楽しく、時には真剣に、スポーツの新しい魅力を届けるスポーツバラエティ。
ぱちぱちるんるん	日	6:15-6:30	—
DIGIMON BEATBREAK	日	9:00-9:30	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

113. 長崎放送 (URL: <https://www.nbc-nagasaki.co.jp/company/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
Pint	月-金	16:50-17:50 18:15-19:00	生活情報から、ニュースまで、「長崎の今を伝える」をコンセプトに約2時間の生放送。気になる長崎にピントを合わせる。
日本のチカラ	日	6:00-6:30	全国各地には独自の地場産業と昔ながらの伝統を守り継承する人々がいる。地域密着型産業から、ふるさとの温かさや地域の人々の心を学ぶ教育ドキュメンタリー。
新 窓をあけて九州	日	10:00-10:15	九州の風土の魅力と、そこで暮らす人々の生きかたを紹介するヒューマンドキュメンタリー。
世界一の九州が始まる!	日	10:15-10:30	九州で、情熱を傾け、挑戦する人たちの姿を追い、様々なジャンルで「世界一」と誇ることの出来る九州の魅力を紹介する番組。
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

114. テレビ長崎 (URL: <https://www.ktn.co.jp/program/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
KICK OFF! NAGASAKI	土	10:25-10:40	Jリーグと地元クラブ、放送局が連携したサッカー応援番組。少年少女世代のサッカー情報からV・ファーレン長崎の情報まで、サッカーに関する話題を幅広くお届けします。
ぐるっパ!	土	10:50-11:50	長崎県内のあらゆる情報をお届けする地域密着型のバラエティ番組。最大の見どころでもある県内の人気料理店を舞台にしたグルメコーナーでは、出演者たちが「人気メニューベスト8」を予想しながら実食。土曜日長崎の情報を楽しく紹介する県内初のクイズバラエティです。
未来を笑顔にするために for the future smile	土 (第3週)	16:55-17:00	SDGsに取り組む長崎県内の人や企業の活動をご紹介します。SDGsをもっと身近に感じて頂くために。
G O ! G O ! チャギントン	日	6:15-6:30	—
DIGIMON BEATBREAK	日	6:30-7:00	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

115. 長崎文化放送 (URL: <https://www.ncctv.co.jp/compinfo/kidsprogram>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
NCCスーパーJチャンネル長崎	月 火-金	18:15-18:30 18:15-19:00	長崎県内の暮らしに必要なニュースをいち早く、深く、わかりやすくお伝えします。
スポ魂★ながさき	月	18:30-19:00	長崎のアスリートに全国で、世界で輝いてもらいたい! その活躍を生放送で伝え、全力で応援します。
トコトンHappyサタデー	土	9:30-10:30	県内21市町の旬とよかところにこだわり、視聴者のみなさまに、とっておきのハッピーな情報を届けます!
題名のない音楽会	土	11:15-11:45	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—

116. 長崎国際テレビ (URL: <https://www.nib.jp/info/committee.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
NIB news every.	月-金	18:15-19:00	「みんなが、生きやすく」をコンセプトに、長崎の最新ニュース、カルチャー、スポーツ、トレンド、ニューオープンのお店などを、どこよりも早く、詳しく、わかりやすく伝える。
ながさきテレビライブ ひるじげド	土	13:30-14:55	コンセプトはマジで熱狂テレビライブ。より「生」にこだわり、長崎県内の小中学生、高校生はもちろ

ン			ん、幅広い世代に長崎の魅力を生放送で伝え、長崎の魅力を深掘りします。1999年から続く長寿番組として、更なる進化を目指す情報番組です。
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
それいけ!アンパンマン	日	5:25-5:55	—
所さんの目がテン!	日	6:30-7:00	—
ザ!鉄腕!DASH!!	日	19:00-19:58	—

117. 熊本放送 (URL: <https://rkk.jp/recommend/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
週刊山崎くん	水	19:00-20:00	地元商店街の散策、温泉、グルメ情報といった地元の情報だけでなく、そこに生活する人々も描き、熊本県の魅力を伝える地域密着番組。
ソラクマ	土	18:50-18:55	“空から見た熊本”=「ソラクマ」と題し、季節や地域によってさまざまな表情を見せる県内各地の姿をドローンで撮影した映像を中心に届ける番組。
日本のチカラ	日	6:00-6:30	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。「日本のチカラ」は地域密着型の“産業から学ぶ”、ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリー。
新 窓をあけて九州	日	10:00-10:15	九州の風土の魅力と、そこで暮らす人々の生きかたを紹介し、明日 (未来) へチャレンジする人を応援するヒューマンドキュメンタリー番組。
世界一の九州が始まる!	日	10:15-10:30	食の生産者、伝統工芸家、最先端技術者、プロジェクトリーダーやアスリート・・・九州で情熱を傾け、挑戦する人々。さまざまなジャンルで「世界一」と誇ることのできる九州の魅力を伝える番組。
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

118. テレビ熊本 (URL: <https://www.tku.co.jp/bangumi/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ハイスクール天国	月	22:54-23:00	熊本県下の高校の部活動を週替わりで紹介。日頃の練習風景や大会・演奏会情報を放送。頑張る高校生を応援する番組。
あっぱれ! A.B.C-Z	火 (月1回)	19:00-20:00	A.B.C-Zのメンバーが熊本を舞台に、全力で体を張って挑戦したり、一つの道を極めていく体当たり“あっぱれ!”番組。

寛平ちゃんのぶらり旅 熊本がいい ～の	火 (月1回)	20:00-21:00	アポなし取材で熊本をぶらり旅。地元のみなさんとのふれあいや目からウロコの熊本情報もお届けする、笑いあり、涙ありの人情バラエティー番組。
若っ人ランド	土	16:30-17:25	番組スタート40年目！テレビのチカラで熊本県内の高校生たちの夢を叶える『若っ人ドリーマー』や流行のグルメ、映画・音楽など気になるトレンドもお伝えします！
DIGIMON BEATBREAK	土	5:30-6:00	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

119. 熊本県民テレビ (URL: https://www.kkt.jp/info_shonen.html)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
神保シェフのくまもとたべciao!	土	11:15-11:25	東京のイタリアンレストランオーナーシェフ神保佳永が、草野遥 (タレント) をアシスタントに迎えて送るグルメバラエティ。毎回、熊本の旬の食材を取り上げて“食の楽しさと奥深さ”をカジュアルに伝えます。食材を美味しく簡単に味わうためのプロの工夫が詰まったこだわりのレシピで作るひと皿を召し上がれ！
それいけ！アンパンマン	土	5:26-5:55	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
所さんの目がテン!	日	7:00-7:30	—
ザ！鉄腕！DASH!!	日	19:00-19:58	—

120. 熊本朝日放送 (URL: <https://www.kab.co.jp/recommend/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
元気だけん！くまモン県プロジェクト	水	20:57-21:00	「元気だけん」を合言葉に熊本を元気にする活動や人をお手伝いするプロジェクト。
Do you のうぎょう？クエスチョン	金	19:54-20:00	農業県くまもとを支える生産者の思いを通して、農業や農畜産物に親しんでもらう番組。
クイズプレゼンバラエティーQさま!!	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ!	木	20:00-20:54	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—

サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—
題名のない音楽会	日	10:00-10:30	—

121. 大分放送 (URL: <https://obs-oita.co.jp/company/youth>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
旬感! 3ch	水	19:00-19:54	エリア初のG帯ローカル・レギュラー番組。県内の“旬”な話題を徹底取材。ニュースとは違った切り口で、解りやすく伝えていきます。
日本のチカラ	日	6:15-6:45	各地には独自の地場産業があり、伝統技術を継承する人々がいます。地域の放送局だからこそ制作できる、密着型の“産業から学ぶ”教育ドキュメンタリー番組です。
新窓をあけて九州	日	10:00-10:15	九州の風土とそこに暮らす人々の生活・生き方を紹介し、豊かな郷土愛、明日へチャレンジする人々を描く、ヒューマンドキュメンタリー番組です。
世界一の九州が始まる!	日	10:15-10:30	九州で、情熱を傾け、挑戦する人たちの姿を追い、様々なジャンルで「世界一」と誇ることの出来る九州の魅力を紹介する番組です。
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

122. テレビ大分 (URL: <https://www.tostv.jp/etc/youth.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ダッシュくん。	火	15:30-15:45	日常ではなかなか実現できない子供たち(小学生)の夢を実現させていく子供応援番組。
ぱちぱちるんるん	火	14:45-15:30	—
相葉◎×部	水	9:50-10:20	—
ちびまる子ちゃん	土	5:25-5:55	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
それいけ!アンパンマン	日	05:45-6:15	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—
ザ!鉄腕!DASH!!	日	19:00-19:58	—

123. 大分朝日放送 (URL: <https://www.oab.co.jp/aboutus/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
笑顔のおむすび	木 (第3週)	14:20-14:35	地域が抱える様々な課題を子ども食堂が持つ多様性や可能性で解決へ繋げられたら…。記者たちがそれぞれの特色や独自の取り組みなどを取材。
クイズプレゼンバラエティー Qさま!!	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ!	木	20:00-20:54	—
題名のない音楽会	土	9:30-10:00	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

124. 宮崎放送 (URL: <https://mrt.jp/company/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
わけもん!!	水	19:00-20:00	宮崎の活性化をテーマに「あなたの知らない宮崎」「知っていると思い込んでいるだけのスゴイところ」を紹介するローカル番組。若者に限らずあらゆる世代に宮崎の良さを再発見してもらいたい。
つづくさんのどようだよ	土	12:00-13:00	宮崎県で暮らす人々を様々な形で紹介する土曜のお昼の番組で、大人も子供も楽しく視聴できる番組です。
おしえて!みやざき	土	16:30-16:45	宮崎県の広報番組として、県の施策や取り組みをメインに、自慢の味や伝統芸能など旬のネタを分かりやすく伝えていきます。将来の宮崎を担う青少年に親子で見て頂きたい番組です。
みらい・みやざき まなび隊	土	16:45-16:55	宮崎の将来を担う子供たちの頑張りや、それをサポートする方々や取り組みにスポットをあて、宮崎の教育を元気に分かりやすく、親子で楽しく視聴できる番組です。
日本のチカラ	日	6:15-6:45	全国各地には独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいます。この番組は、地域密着型の“産業から学ぶ”ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリーです。
新 窓をあけて九州	日	10:00-10:15	九州に暮らす人々、そして明日へチャレンジする人々を描くヒューマンドキュメンタリーです。親子で楽しく視聴できる番組です。
世界一の九州が始まる!	日	10:15-10:30	九州で、情熱を傾け挑戦する人々を通して「世界一」を誇ることができる九州の魅力を紹介しています。親子で視聴できる番組です。
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

125. テレビ宮崎 (URL: <https://www.umk.co.jp/program/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
U-doki	土	17:52-19:00	キャスター独自の切り口で掘り下げる最新情報、宮崎出身者の活躍と宮崎に対する想いを伝えるコーナーなど、「情報」にこだわり、視聴者に「お徳感」を感じさせ、週末に家族と一緒に見て話題になるニュース情報娯楽番組。
Oh! 宮崎 大地のチカラ	日	9:25-9:35	たくさんの宮崎農産物をより詳しく紹介し、「食」や「農業」に関する県民の知りたい情報をお伝えしていきます。
みやざきゲンキTV	日	9:35-9:50	県民の皆さんの知りたい情報や宮崎県の旬な情報をわかりやすくゲンキにお伝えします。
のびよ!みやざきっ子	日	9:50-10:00	宮崎の教育を楽しく、分かりやすく伝える教育番組。
所さんの目がテン!	月	9:55-10:25	—
ドラえもん	土	5:00-5:30	—
ぱちぱちるんるん	土 日	5:30-6:00 6:45-7:00	—
DIGIMON BEATBREAK	日	5:30-6:00	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
嗚呼!!みんなの動物園	日	12:00-13:00	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—
ザ!鉄腕!DASH!!	日	19:00-19:58	—

126. 南日本放送 (URL: https://www.mbc.co.jp/info/youth_program/)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
MBCアーカイブスあの日のふるさと	月-金	18:55-19:00	MBCに残る資料映像を紹介。ふるさと鹿児島島の豊かさを感じる番組。
てげてげ	水	19:00-20:00	県民との出会い、ふれあい、遊びをコンセプトにした地域エンターテイメント番組。
どーんと鹿児島	水	20:00-20:54	鹿児島島の「今」と「人」を描くMBCテレビのスペシャル番組。
Kagoshima SDGs 17colors	土 (第3週)	16:54-17:00	鹿児島県内のSDGs推進の取り組みを紹介する番組。
ムーブ	日	5:35-6:05	心温まる物語から社会問題まで、幅広い分野にスポットをあてたドキュメンタリー。地域に根ざした人びとの思いを伝え、ときに社会性のある時事問題の真相に迫る。
日本のチカラ	日	6:15-6:45	全国各地には、独自の地場産業があり、昔ながらの伝統を守り継承する人々がいる。「日本のチカラ」は地域密着型の“産業から学ぶ”ふるさとの温かさや地域の人々の心が詰まった教育ドキュメンタリー。
新窓をあけて九州	日	10:00-10:15	九州に暮らす人々、そして明日へチャレンジする人々を描くヒューマンドキュメンタリー。

世界一の九州が始まる！	日	10:15-10:30	九州の様々な分野で情熱を傾け、挑戦する人たちを通し、「世界一」と誇ることの出来る九州の魅力を紹介する番組。
かごしまドローンTRIP	日	22:54-23:00	ドローンで撮影された鹿児島県内の絶景を紹介する番組。
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

127. 鹿児島テレビ放送 (URL: <https://www.kts-tv.co.jp/company/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
かごしまDO!	土	10:25-11:15	鹿児島で話題のグルメやイベント情報など今すぐ行きたくなるホットな情報を届ける生活情報番組です。鹿児島のファミリーにとって「休日の過ごし方の道しるべ」を目指します!
わんにゃんプラスかごしま	土	17:25-17:30	保護され命を救われた犬や猫、商売繁盛のお手伝いをする看板猫・看板犬など、鹿児島に暮らす、人と動物の絆をつなぐあったかい物語をお届けする。
河内あづきの鹿児島あっちこっち	水	22:54-23:00	KTSの河内杏月アナウンサーが鹿児島県内をあっちこっち取材しながら県政の話題や様々な取り組みを伝える。
Go!Go! ユナイテッド	金 (月1回)	15:30-15:45	プロサッカーチーム「鹿児島ユナイテッドFC」の応援番組。当月の試合のダイジェストや選手の横顔などを紹介する。
パウ・パトロール	日	6:15-6:45	—
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

128. 鹿児島放送 (URL: <https://www.kkb.co.jp/company/seisyounen.php>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
KICK OFF! KAGOSHIMA	月	18:45-19:00	鹿児島のサッカーをもっと熱く! アマチュアからプロまで、鹿児島のサッカーの話題盛りだくさんでお届けします。
プラッピーの交通安全教室	日	17:55-18:00	KKBキャラクター「プラッピー」といっしょに正しい交通ルールを学ぼう!
クイズプレゼンバラエティーQさま!!	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ!	木	20:00-20:54	—

題名のない音楽会	土	10:30-11:00	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン & 芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-20:00	—

129. 鹿児島読売テレビ (URL: <https://www.kyt-tv.com/static/programs.php>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
ウミコイ-今 海に出来ること-	金	20:54-21:00	—
嗚呼!!みんなの動物園	土	19:00-19:56	—
それいけ! アンパンマン	日	6:30-7:00	—
所さんの目がテン!	日	7:00-7:30	—
グッと! 地球便	日	13:00-13:30	—
遠くへ行きたい	日	16:00-16:30	—
ザ! 鉄腕! DASH!!	日	19:00-19:58	—

130. 琉球放送 (URL: <https://www.rbc.co.jp/corp/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
RBC NEWS Link	月-金	18:15-18:55	「地域とつながる、あすへつながる」をキャッチフレーズに、地域とのつながり=Linkを追求し、県内各地域のニュースを掘り起こし、歴史を見つめ、未来へとつなげる番組。
日本のチカラ	土	6:00-6:30	まだ知られていないたくさんの「地域の力」、各地域で頑張る人達、輝いて生きている人達を応援し、生涯学習につながるドキュメンタリー。
ブラマヨ小杉の沖縄ゲンセキMAP	土	9:58-10:25	スポーツ・芸能など様々な分野で活躍する金の卵「ゲンセキ」を発掘するドキュメントバラエティ。
Aランチ	土	11:57-13:10	県内の気になる話題や人物、グルメ、お勧めスポットなどをバラエティ豊かで、ボリュームミーな“Aランチ”のようにワンプレートにまとめた生情報番組。
ウチナー紀聞	日	11:00-11:30	沖縄の財産である文化、歴史、自然、人など、様々なテーマを取り上げて後世へ伝える長寿番組。
報道特集	土	17:30-18:50	—
がちりマンデー!!	日	7:30-8:00	—
サンデーモーニング	日	8:00-9:54	—
世界遺産	日	18:00-18:30	—

131. 沖縄テレビ放送 (URL: <https://www.otv.co.jp/bangumi/youth.html>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
郷土劇場	水 (第3週)	13:50-14:47	郷土芸能文化の継承と発展を番組のコンセプトとし、方言を話せない世代(視聴者)にも理解と親しみが持てる様に沖縄芝居には字幕スーパーを付与している。
日本のチカラ	日	6:30-7:00	地場産業の歴史、日本の技術力、地方創世への熱意などを通して、地域の文化や知恵の伝承、日本の技術力の素晴らしさを学びとってほしい。
ミラモンGOLD	日	11:15-11:45	—
ザ!鉄腕!DASH!!	日	14:00-15:00	—
ちびまる子ちゃん	日	18:00-18:30	—
サザエさん	日	18:30-19:00	—

132. 琉球朝日放送 (URL: <https://www.qab.co.jp/standard/recommend/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
池上彰のニュースそうだったのか!!	土	20:00-20:54	話題となっているニュースの数々、そして今さら「知らない」とは恥ずかしくて言えないニュースの数々を池上彰が基礎から分かりやすく解説!
クイズプレゼンバラエティーQさま!!	月	21:00-21:54	—
林修の今知りたいでしょ!	木	20:00-20:54	—
ドラえもん	土	17:00-17:30	—
人生の楽園	土	18:00-18:30	—
サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	土	18:56-19:54	—

■準会員

133. BSよしもと (URL: <https://bsy.co.jp/corporate/youth>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
笑い飯哲夫のおもしろ社寺めぐり	火	18:30-19:00	仏教マニアとしても知られている、笑い飯の哲夫が古都奈良県の神社仏閣をまわり、ロケパートナーと一緒に、独自の目線でおもしろく社寺の魅力をお伝える、日本の歴史と伝統を学んでほしい番組。
又吉・せきしろのなにもしない散歩	水	20:00-20:30	ピースの又吉直樹と作家のせきしろの二人が旅先で訪れる街で、思いついた自由律俳句を自由気ままに発表していく、詩情を学んでほしい東北ぶらり旅番組。
小倉淳の47フォーカス	金	17:00-18:00	47都道府県で地方創生に奮闘する、よしもと住みます芸人の活動や、学生、企業、自治体などによる全国各地の個性豊かな取り組みを楽しく紹介。青少年が地域の魅力や、抱える課題の解決方法などに興味を持つきっかけにしてほしい番組。
第一芸人文芸部～俺の推し本～	金	23:00-23:30	本好き芸人が集まり、話芸で人に薦めたい「推し本」をプレゼンし、本の面白さや楽しさをお届けします。活字離れと言われる中で、青少年に読書の楽しさを知ってほしいブックバラエティ番組。
東野山里のインプット	日	23:00-23:30	ゲストが至極得意な分野のおすすめ情報について熱く語り、東野幸治と山里亮太にインプットしていく。楽しむヒントをお届けし、知識欲、好奇心をくすぐる、様々な視点での物の見方を学んでほしいエンタメ雑学番組。

134. JCOM BS (URL: <https://www.jcom-bs.co.jp/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
アルプスの少女ハイジ	月-金	20:30-21:30	若き日の高畑勲と宮崎駿が手掛けた国民的名作アニメ。大自然で育った8歳の少女ハイジが、フランクフルトで病弱な少女クララと出会い、2人の友情が紡がれる物語。
フランダースの犬	月-金	20:30-21:30	ネロはおじいさんと幸せに暮らしていました。道端で傷ついた犬パトラッシュを助け、共に牛乳運びをするように。やがておじいさんは亡くなり、ネロは不幸に立ち向かうが…。
三食ごはん	日	20:00-22:00	「毎食決められたメニューを、畑で育てた食材と家にある調理器具で作り、一日三食しっかり食べる」というルールのもと、田舎での自給自足生活を描いた人気リアリティ番組。

135. ジャパネットブロードキャスティング (URL: <https://www.bs10.jp/youth/>)

番組名	曜日	放送時間	番組概要 (選定理由)
T H E 仕事人～おとなの社会科見学～	火	19:00-20:00	モノづくりに日々向き合っている「仕事人」。船越英一郎が社会科見学を通して、そんな仕事人の知られざる“こだわり”や秘められた“想い”に迫るヒューマンドキュメンタリー。磨き上げられた職人の技を、直接、見て・感じて・体験する…おとなの学びを体感できる番組です。
Bリーグ全力応援！バスケ魂 presented by バスケLIVE	火	21:00-22:00	山下健二郎が男子プロバスケットボールリーグ「Bリーグ」をアツク応援する生放送番組！熱戦の試合ハイライトや選手やチームの“今”に迫るオリジナル企画もお届けします！
パンサー尾形のどんぶり旅 ～ニッポンのうまい！にサンキュー～	土	11:00-11:30	この番組はパンサー・尾形貴弘が、ニッポンの名物どんぶりを求め、忖度＆お約束一切ナシで気の向くままに全国各地を巡る旅番組です。旅の途中では、尾形の持ちギャグ「サンキュー！」にちなんだミッションに挑戦！そして地域のみなさんとのふれあいと、感謝の気持ちを忘れずに、うまい！どんぶりを堪能！土曜の朝からポジティブになれるステキな旅をお届けします！
全力応援！ シント＝トロイデン	土	23:00-23:30	ヨーロッパ主要リーグの中で、2025年8月現在、日本人選手の所属が7名と最大規模を誇るSTVV。本番組は、欧州リーグへの登竜門とされるジュピラー・プロ・リーグで活躍する日本人選手たちに密着し、クラブの魅力を日本全国に発信する応援番組です。
BS10 パネルクイズ アタック25	日	13:25-14:25	番組開始50年！4人の出場者が25枚のパネルをかけて早押しクイズで競い合う視聴者参加型クイズの決定版です！

以 上